

रविवार दोपहर 4.52 मिनट पर प्रारंभ हुई पंचमी तिथि, उदया तिथि के आधार पर पूजन आज

आज नागपंचमी, 23 वर्ष पश्चात बना ऐसा दुर्लभ संयोग, अब करना होगा 14 वर्ष का लंबा इंतजार

23 वर्ष पश्चात इस वर्ष नाग पंचमी सोमवार को मनाई जाएगी। सोमवार का दिन होने के कारण इसे सोमवती नागपंचमी कहा जाएगा। इस अद्भुत संयोग के लिए अब 14 वर्षों का इंतजार करना होगा। सावन मास के शुक्ल पक्ष की पंचमी तिथि को नाग पंचमी का पर्व मनाया जाता है। नाग पंचमी के दिन सावन के तीसरे सोमवार का व्रत भी किया जाएगा।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

ऐसा संयोग इससे पहले साल 2003 में बना था। भगवान शिव की आराधना के लिए सावन का प्रत्येक सोमवार विशेष माना जाता है, वहीं नाग पंचमी का पर्व नाग देवता की पूजा और प्रकृति के प्रति सम्मान का प्रतीक है। एक ही दिन इन दोनों शुभ अवसरों का संयोग बनने से यह विशेष फलदायी



... इसलिए पंचमी तिथि पर पूजन

ज्योतिष शास्त्र में हर तिथि की अधिष्ठात्री शक्ति और देवता होते हैं, इसी क्रम में पंचमी तिथि का संबंध नाग देवता से माना गया है। इसलिए सावन मास की पंचमी तिथि को नाग पंचमी का पर्व मनाया जाता है। सावन मगवान शिव का प्रिय मास है और शिवजी का नागों से संबंध भी है। महादेव ने अपने गले में नागराज वासुकी को धारण किया है, वहीं मगवान विष्णु के पास शेषनाग है। पंचमी तिथि नाग देवता को समर्पित है, इसलिए सालभर की सभी पंचमी तिथि में सावन मास की पंचमी तिथि नाग पूजन के लिए सबसे उपयुक्त मानी गई है।

होगा। पंचमी तिथि की शुरुआत 16 अगस्त को दोपहर 4 बजकर 52 मिनट से हो चुकी है। पंचमी तिथि का समापन सोमवार शाम 5 बजे होगा। उदया तिथि के आधार पर नाग पंचमी आज मनाई जाएगी। इस दिन शुभ योग, शुक्ल योग, रवि नामक योग भी बन रहा है। इन शुभ योग में भगवान शिव और नाग देवता की पूजा अर्चना करने से कालसर्प दोष, पितृ समेत कई दोषों से मुक्ति मिलती है और जीवन ►►शेष पेज 8 पर

2 घंटे 37 मिनट का समय सर्वोत्तम

नाग पंचमी पर पूजन के लिए सबसे उत्तम मुहूर्त सुबह 5 बजकर 50 मिनट से 8 बजकर 28 मिनट तक है। नाग देवता की पूजा के लिए 2 घंटे 37 मिनट का समय मिलेगा। इस अवधि में भक्त विधि विधान के साथ नाग देवता के साथ महादेव की आराधना भी कर सकते हैं और कालसर्प दोष, पितृ दोष समेत नाग संबंधी सभी दोषों के लिए पूजा व उपाय कर सकते हैं। इसके अलावा अमिजीत मुहूर्त में भी पूजा करना शुभ रहेगा।

ब्रह्म मुहूर्त: तड़के 4:25 बजे से 5:09 बजे तक

- अमिजित मुहूर्त: दोपहर 12 बजे से 12:52 बजे तक
- विजय मुहूर्त: दोपहर 2:37 बजे से 3:29 बजे तक
- गोधूलि मुहूर्त: संध्या 6:59 बजे से 7:21 बजे

सोने का सच्चा भाव

आनंद का सच्चा भाव

18 कैरेट रेट = ₹115366/- (75.00%)

22 कैरेट रेट = ₹140900/- (91.60%)

24 कैरेट रेट = ₹153806/- (99.99%)

Live Rate आनंद ज्वेलर्स के मोबाइल ऐप पर चेक करें।

anand Jewels Pandri, Raipur

खबर संक्षेप

दंपति के पास से 32 लाख के आगूषण जब्त

अहमदाबाद। शांजहाह से अहमदाबाद हवाई अड्डे पर पहुंचे केरल के एक दंपति से लगभग 32,37,000 रुपए मूल्य के सोने के गहने और अन्य अधोषिप्त सामान जब्त किया गया। अहमदाबाद में सीमा शुल्क विभाग की 'एयर इंटेलिजेंस यूनिट' (एआईयू) के अधिकारियों ने 'एयर अरेबिया' की उड़ान से शारजाह से आए इस जोड़े को रोका।

नौसेना के कर्मी परिवार सहित मृत मिले

मुंबई। भारतीय नौसेना का एक नाविक, उसकी पत्नी और उसके दो बच्चे दक्षिण मुंबई के नेवी नगर इलाके में स्थित अपने आवास पर मृत मिले। नाविक का शव शनिवार रात उसके घर में फंदे से लटका मिला तथा परिवार में उसकी पत्नी और दो महीने एवं तीन वर्ष की उम्र के उसके बच्चों के शव भी मिले। प्रथम दृष्टया ऐसा प्रतीत होता है कि व्यक्ति ने आत्महत्या की, जबकि उसकी पत्नी और बच्चों को जहर दिया गया।

श्वान 'टायसन' को 'मैशन इन डिस्पैचेस' सम्मान

नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर में एक सैन्य अभियान के दौरान असाधारण साहस दिखाने वाले सेना के हमलावर श्वान 'टायसन' को इस साल 'मैशन-इन-डिस्पैचेस' सम्मान के लिए चुना गया है। दो पैरा के श्वान 'टायसन' का नाम उन 75 'मैशन-इन-डिस्पैचेस' की सूची में शामिल है, जिन्हें उन सैन्यकर्मियों के लिए मंजूरी दी गई है, जिन्होंने ऑपरेशन स्नो लेपर्ड, ऑपरेशन मेघदूत, ऑपरेशन रक्षक और ऑपरेशन हिफाजत जैसे कई सैन्य अभियान में हिस्सा लिया था।

भाजपा का आरोप- सोनिया ने रोकने की कोशिश की, कांग्रेस बोली- खड़गे के लिए कुर्सी मांग रही थीं

‘वंदे मातरम्’ पर सियासी संग्राम, शाह ने कहा- देश से माफ़ी मांगें सोनिया

देशभर में स्वतंत्रता दिवस मनाया गया। दिल्ली के लाल किले से लेकर हर गांव, हर शहर में तिरंगा लहराया। इस बीच, नई दिल्ली के इंदिरा भवन से भी स्वतंत्रता दिवस समारोह की तस्वीरें सामने आईं, लेकिन इसे लेकर सियासत तेज हो गई है। भाजपा ने कांग्रेस नेता सोनिया गांधी पर पार्टी के स्वतंत्रता दिवस कार्यक्रम में 'वंदे मातरम्' का पूरा वर्जन गाए जाने पर आपत्ति जताने का आरोप लगाया। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने कहा, सोनिया गांधी देश से माफ़ी मांगें। वहीं, कांग्रेस ने कहा कि वे खड़गे के लिए कुर्सी मांग रही थीं।

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

कांग्रेस के कार्यक्रम का वीडियो फुटेज सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर शेयर करते हुए भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव (संगठन) बी एल संतोष ने कहा, मां, बेटा और कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष 'वंदे मातरम्' का पूरा वर्जन गाए जाने से परेशान दिख रहे हैं। कुछ लोगों की सोच 1947 से पहले और उसके बाद भी कभी नहीं बदलती। भाजपा प्रवक्ता गोपाल कृष्ण अग्रवाल ने कहा, 'स्वतंत्रता दिवस पर आज जो दृश्य सामने आया है, वह बेहद शर्मनाक है। भारत के राष्ट्री गीत वंदे मातरम् के गायन ►►शेष पेज 8 पर

शाह ने साधा निशाना

केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने इस मामले को लेकर रविवार को कांग्रेस और सोनिया गांधी पर तंज कसा है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस को देश से माफ़ी मांगनी चाहिए। शाह ने यह भी कहा कि कांग्रेस ने वोट बैंक के लिए वंदे मातरम् को भुला दिया था। शाह ने राजस्थान के चित्तौड़गढ़ में कहा, 'कांग्रेस पार्टी के मुख्यालय पर वंदे मातरम् ►►शेष पेज 8 पर



बकिम चंद्र का अपमान: शुभेदु

पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री शुभेदु अधिकारी ने सोनिया गांधी की आलोचना करते हुए कहा कि 'वंदे मातरम्' को पूरा न गाना राष्ट्रवाद और इस गीत के रचयिता बकिम चंद्र चट्टोपाध्याय का अपमान है।

कांग्रेस ने आरोपों को किया खारिज

कांग्रेस ने 'वंदे मातरम्' के पूरे वर्जन को गाए जाने से रोकने की किसी भी कोशिश से इंकार किया और कहा कि सोनिया गांधी केवल मल्लिकार्जुन खरगे के लिए कुर्सी मांग रही थीं। इस विवाद के बढ़ने पर कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कहा, 28 अक्टूबर 1937 को कलकत्ता में महात्मा गांधी, नेताजी सुभाष चंद्र बोस, सरदार वल्लभभाई पटेल, मौलाना अबुल कलाम आजाद ►►शेष पेज 8 पर

नौत को लेकर आरोप-प्रत्यारोप

बंगाल विस के पूर्व उपाध्यक्ष आशीष फंदे से लटक मिले

एजेंसी ►► कोलकाता/रायपुरहाट



पश्चिम बंगाल विधानसभा के पूर्व उपाध्यक्ष आशीष बनर्जी का शव बीरभूम जिले में तुणमूल कांग्रेस के एक कार्यालय में रविवार सुबह फंदे से लटका मिला। पुलिस ने यह जानकारी दी। बनर्जी की मौत को लेकर राज्य में तुणमूल कांग्रेस के खेमों और भाजपा के बीच आरोप-प्रत्यारोप शुरू हो गया है। घटना के कुछ घंटे बाद मुख्यमंत्री शुभेदु अधिकारी ने आशंका जताई कि विपक्षी दल के भीतर के भ्रष्ट तत्वों ने शायद आशीष बनर्जी को धमकी दी होगी। उन्होंने कहा कि पार्टी कार्यालय से ►►शेष पेज 8 पर

सुसाइड नोट में यह लिखा

आशीष बनर्जी ने एक पृष्ठ के कथित 'सुसाइड नोट' में कहा कि वह कभी भ्रष्टाचार में शामिल नहीं रहे और उन्होंने किसी काम के बदले कभी पैसे नहीं लिए। उन्होंने इसमें यह भी लिखा कि वह पार्टी के भीतर होने वाले 'गलत कार्यों' को हमेशा स्वीकार नहीं कर पाते थे, लेकिन उनका विरोध भी नहीं कर सके। कथित 'सुसाइड नोट' में तारापीठ-रामपुरहाट विकास प्राधिकरण (टीआरडीए) का भी उल्लेख किया गया है।



बांगो बांध के 9 गेट खुले ...

कोरबा। उत्तर छत्तीसगढ़ और हसदेव कैवमेंट क्षेत्र में लगातार हो रही मूसलाधार बारिश का असर मिनीमाता बांगो जलाशय पर भी दिखा। बांध का जलस्तर 94.42 प्रतिशत तक पहुंच गया है। जल संसाधन विभाग ने बांध के 9 गेट खोल दिए हैं।

तालाब में डूब गए पति-पत्नी, डबरी में भाई-बहन की मौत

अंबिकापुर/मोहला मानपुर। छत्तीसगढ़ में डूबने से चार लोगों की मौत हो गई। बलरामपुर जिले के कुसुमी थाना क्षेत्र में तालाब में डूबने से दंपति की मौत हुई है। वहीं मोहला मानपुर में डबरी में डूबने से भाई-बहन की मौत हो गई।

बताया जा रहा है कि कुसुमी के आमादारा निवासी 50 वर्षीय मुनेश्वर नाग 14 अगस्त को घर से बिना

बताए अपने भांजा भरत नाग के घर अमरदाह पारा चला गया था। इस बात की जानकारी मिलने के बाद उसकी पत्नी 45 वर्षीया घुघरी नाग भी अपनी दीदी जसमती के साथ अमरदाह पारा पहुंच गई थी। 15 अगस्त को स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर अमरदाह स्थित प्राथमिक शाला में आयोजित ध्वजारोहण ►►शेष पेज 8 पर

नहीं मिला शव वाहन नहीं हो पाया पीएम

घटना के बाद अर्जुन नगेरिया ने पूरे मामले की जानकारी गांव के चौकीदार को दी। चौकीदार ने इसकी सूचना कुसुमी पुलिस को दी। देर रात सूचना मिलने के कारण पुलिस 16 अगस्त को घटनास्थल पर पहुंची। पुलिस ने गाम पंचायत के सरपंच महेंद्र पैकरा सहित ग्रामीणों की मौजूदगी में पंचनामा कार्यवाई की। पुलिस ने ►►शेष पेज 8 पर

रायपुर में भी लांच हुआ 10 किलो का एलपीजी सिलेंडर

अब रसोई में दिखेगी गैस की मात्रा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मिडिल ईस्ट में तनाव और युद्ध के कारण एलपीजी सप्लाई पर असर पड़ा है। ऐसे में राहत भरी खबर आई है। विभिन्न राज्यों के साथ छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर में 10 किलोग्राम एलपीजी सिलेंडर लॉन्च किया गया है। यह सिलेंडर पारंपरिक लोहे के सिलेंडर के मुकाबले काफी हल्का है, क्योंकि इसे फाइबर कंपोजिट सामग्री से बनाया गया है। इस सिलेंडर की सबसे बड़ी खासियत यह



है कि यह पारदर्शी है, जिससे उपभोक्ता बाहर से ही देख सकेंगे कि सिलेंडर में कितनी गैस बची है। रायपुर में 10 किलो वाला कंपोजिट एलपीजी सिलेंडर (फाइबर बॉडी) लेने के लिए नए इन्वेंट्री डिपॉजिट लगभग 3,000 रुपए है। इसके रिफिल (गैस) की कीमत 715 से 730 के बीच है। पेट्रोलियम ►►शेष पेज 8 पर

सरकार ने 21 कंपनियों के लिए तय किए टारगेट

इधर, केंद्र सरकार ने पहली बार देश की सरकारी और प्राइवेट रिफाइनरीज व अपस्ट्रीम कंपनियों के लिए एलपीजी उत्पादन के अधिकतम टारगेट तय कर दिए हैं। पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय ने जारी आदेश में 21 कंपनियों के लिए कुल 63,810 टन प्रतिदिन एलपीजी उत्पादन की क्षमता और टारगेट निर्धारित किया है। यह लक्ष्य वित्त वर्ष 2025-26 के दौरान देश में हुए कुल घरेलू एलपीजी उत्पादन से देखने से भी अधिक है और यह देश की कुल रोजाना खपत का लगभग 70% कवर करता है।

कैसे ले सकते हैं सिलेंडर ?

- आपको कनेक्शन लेना होगा, जिसे कंपनी की तरफ से फ्री-ट्रेड एलपीजी कैंटेनरी में पेश किया गया है
- इसे सरल ऑनबोर्डिंग प्रक्रिया के तहत तुरंत गैस कनेक्शन ले सकते हैं
- दावा ये भी है कि बुक करने के लगभग 4 घंटे के भीतर सिलेंडर की डिलीवरी हो जाएगी
- क्या है खासियत
- इस सिलेंडर में 10 किलो गैस होगी और इसमें जंग लगने की दिक्कत नहीं होगी
- ये 10 किलो वाला गैस सिलेंडर फाइबर कंपोजिट तकनीक से बना है और ये हल्का एलपीजी सिलेंडर है
- सिलेंडर पारदर्शी है यानी बाहर से अंदर दिखाता है जिससे आप बची हुई गैस देख पाएंगे।

ISBM UNIVERSITY

KNOWLEDGE • WISDOM • HUMANITY

BCI Bar Council of India

Association of Indian Universities

Chhattisgarh Private Universities Regulatory Commission

UGC University Grant Commission

All India Council for Technical Education

PCI Pharmacy Council of India

LAUNCH YOUR FUTURE WITH ISBM UNIVERSITY

New Campus in Heart of Raipur - Near Nalanda Parisar - 1 Km approx.

•Ultra Modern Campus •A.I. + M.L. Classes for All Student •Free Career Guidance with Prior Appointment

CHOOSE A UNIVERSITY THAT PUTS YOU FIRST!

NAAC ACCREDITED

INTERNATIONAL ASSOCIATION OF UNIVERSITIES

AACSB Business Education Alliance Member

ADMISSION OPEN 2026-27

Hostel Facility Available Boys/Girls

10,000+ Students & Alumni

25+ Awards & Recognitions

150+ Recruiters Network

200+ National & International Conferences

50+ MoUs & Tie-Ups

750+ Research Publications

20+ Patents

₹2.5cr+ Research Fellowship

OUR PROGRAMS

➔ PHARMACY

➔ LAW

➔ INFORMATION & TECHNOLOGY

➔ LIBRARY & INFORMATION SCIENCE

➔ COMMERCE & MANAGEMENT

➔ JOURNALISM & MASS COMM.

➔ HOTEL MANAGEMENT

➔ INNOVATION & COMPUTING

➔ DESIGN

➔ ENGINEERING & TECHNOLOGY

➔ SCIENCE

➔ ARTS & HUMANITIES

➔ YOGA & NATUROPATHY

➔ PhD

+91 9109333333, +91 7880170727

Raipur Campus - ISBM University, Ring Road No. 1, Near Sarona Bridge, Tatibandh, Raipur, Chhattisgarh - 492099

Main Campus - ISBM University, Nawapara (Kosmi), Block & Tehsil- Chhura, Gariyaband, Chhattisgarh - 493996

www.isbmuniversity.edu.in

(SCAN QR TO VISIT WEBSITE)

चिंतन

बच्चों की गतिविधियों पर नजर रखना बेहद जरूरी

आतंकवाद की दुनिया में आजकल बंदूक से पहले विचारधारा पहुंचती है और इसका सबसे आसान निशाना बनते हैं कम उम्र के बच्चे और युवा। इंटरनेट, सोशल मीडिया और ऑनलाइन नेटवर्क ने कट्टरपंथी संगठनों को युवाओं और बच्चों तक पहुंच बनाने का आसान तरीका उपलब्ध करवाया है। इसके जरिये आतंकी और कट्टरपंथी नेटवर्क कम उम्र के बच्चों और युवाओं तक पहुंच बना रहे हैं। ऐसे में बच्चों की गतिविधियों पर नजर रखना बेहद जरूरी हो गया है। यह नजर जासूसी के लिए नहीं, बल्कि उन्हें गलत दिशा में जाने से रोकने के लिए होनी चाहिए। आज का बच्चा इंटरनेट की ऐसी दुनिया में बड़ा हो रहा है, जहां दोस्ती, बातचीत, मनोरंजन और जानकारी के साथ-साथ गलत विचारधाराएं और संदिग्ध नेटवर्क भी मौजूद हैं। किसी अनजान व्यक्ति का संदेश, किसी ऑनलाइन ग्रुप का निमंत्रण या लगातार मिलने वाला भावनात्मक कंटेंट धीरे-धीरे बच्चे की सोच को प्रभावित कर सकता है। हाल के मामलों ने इस खतरे को और गंभीर बना दिया है। बेंगलुरु में पश्चिम बंगाल के 23 वर्षीय युवक आसफुल मलिक की गिरफ्तारी से जुड़े आरोपों में संदिग्ध ऑनलाइन संपर्क और प्रेरितबंधित आतंकी संगठन टीटीपी से संबंधों की जांच सामने आई है। उसके अफगानिस्तान जाने की कथित योजना और भारत में हिंसक गतिविधियों के लिए उकसाए जाने की भी जांच हो रही है। यह मामला यह समझने के लिए काफी है कि कट्टरपंथीकरण को केवल बच्चों की समस्या मानना गलत होगा। किशोरों के साथ-साथ 20-25 वर्ष के युवा भी इसके निशाने पर हो सकते हैं। पाकिस्तान आधारित हैडलरों द्वारा भारतीय युवाओं को सोशल मीडिया के जरिए कथित तौर पर फंसाने की जांच भी इसी खतरे की दूसरी तस्वीर दिखाती है। सुरक्षा एजेंसियों के अनुसार आर्थिक रूप से कमजोर, बेरोजगार या किसी तरह की परेशानी से जूझ रहे युवाओं को पहले पैसों और मदद का लालच दिया जाता है। 12 से 25 हजार रुपये जैसी रकम से शुरूआत कर छोटे काम करवाए जाते हैं। पहले फोटो और वीडियो, फिर किसी स्थान की रेकी और आगे चलकर हिंसक गतिविधियों तक पहुंचाने की कोशिश की जाती है। यानी किसी युवा को आतंकी नेटवर्क का हिस्सा बनाने की प्रक्रिया अचानक नहीं होती, बल्कि धीरे-धीरे उसके भरोसे और कमजोरियों का इस्तेमाल किया जाता है। यहीं परिवार की भूमिका सबसे महत्वपूर्ण हो जाती है। माता-पिता को बच्चे के मोबाइल की हर गतिविधि पर शक करने के बजाय उसके डिजिटल व्यवहार को समझना चाहिए। निगरानी का मतलब बच्चे की निजता खत्म करना नहीं है। घर में संवाद का ऐसा वातावरण जरूरी है, जहां बच्चा अपनी उलझन, गुस्सा, असहमति और ऑनलाइन अनुभव खुलकर बता सके। स्कूल और कोलेजों की जिम्मेदारी भी कम नहीं है। उन्हें डिजिटल साक्षरता, फर्जी जानकारी की पहचान, ऑनलाइन कट्टरपंथी प्रचार और साइबर सुरक्षा के बारे में भी जागरूक करना होगा। सरकार और सुरक्षा एजेंसियों को संदिग्ध ऑनलाइन नेटवर्क पर नजर रखनी होगी। किसी बच्चे के व्यवहार में बदलाव दिखे तो उसे अपराधी मानने के बजाय समझने और मदद करने की कोशिश हो। आज आतंक का खतरा केवल सड़क, सीमा या किसी संदिग्ध ठिकाने पर नहीं है। वह मोबाइल की स्क्रीन के दूसरी तरफ भी हो सकता है। इसलिए बच्चों की गतिविधियों पर नजर रखना अब विकल्प नहीं, समय की जरूरत है।

डिजिटल दौर अमरनाथ सवसेना



युवाओं के सामने उभरती चुनौतियां

भारत की 26% आबादी ऐसे लोगों की है जिनकी उम्र 15 से 29 साल के बीच है। भारत को इस बात पर गर्व है कि उसके पास युवा प्रतिभाओं की भरमार है। ये युवा डिजिटल तौर-तरीकों को अच्छी तरह से समझते हैं, ये महत्वकांक्षी हैं और कुछ नया प्रयोग करने से लेकर नए क्षेत्रों में कदम रखने से वे हिचकिचाते नहीं हैं। ये हमारे देश को विकास के अगले स्तर तक ले जाने के लिए पूरी तरह से तैयार हैं। हालांकि इन उम्मीदों के साथ उन्हें कुछ नए तरह के जोखिमों से दो-चार होना पड़ रहा है, जिसका सामना पिछली पीढ़ी ने कभी नहीं किया था। साइबर धोखाधड़ी करने वाले अपराधी ऑनलाइन ट्रेडिंग अकाउंट को हैक कर सकते हैं। और जो शॉपिंग वेबसाइटें बेहद सुरक्षित और भरोसेमंद दिखाई देती हैं, वहां भी लोग ठगी का शिकार बन सकते हैं। इससे आर्थिक सुरक्षा के लिए खराब पैदा हो सकता है और यह एक गंभीर समस्या का रूप भी धारण कर सकती है। गौरतलब है कि जहां टेक्नोलॉजी ने भारतीय युवाओं को सशक्त बनाया है, वहीं इसकी वजह से वे गंभीर जोखिमों के प्रति असुरक्षित भी बन गए हैं। साइबर धोखाधड़ी जैसे कि पहचान चुराना, फिशिंग अटैक और वित्तीय धोखाधड़ी जैसे अपराध दिनोंदिन बढ़ते जा रहे हैं। युवा लोग जो अक्सर ऑनलाइन लेन-देन करते हैं, डिजिटल प्लेटफॉर्म के जरिए निवेश करते हैं और कई पेंमेंट एप्लीकेशन का इस्तेमाल करते हैं, यहां वे अक्सर साइबर अपराधों की वजह से होने वाले आर्थिक नुकसान को गंभीरता से नहीं लेते हैं।

राष्ट्रीय साइबर अपराध रिपोर्टिंग पोर्टल (एनसीआरपी) के अनुसार वर्ष 2021 से जून 2025 तक के बीच 65.9 लाख शिकायतें प्राप्त हुईं। कई युवा नौकरीपेशा लोग इस बात से अनजान होते हैं कि भारत में अब लोगों के लिए खास साइबर इश्योरेंस पॉलिसियां उपलब्ध हैं। ये पॉलिसियां अनधिकृत डिजिटल लेन-देन, ऑनलाइन शॉपिंग धोखाधड़ी, पहचान चुराना, ऑनलाइन वसूली और साइबर खतरों से प्रभावित हुए डिजिटल उपकरणों को ठीक करने में होने वाले खर्चों के लिए आर्थिक मदद पेश करती हैं। जैसे-जैसे डिजिटल जीवनशैली हमारी जिंदगी का हिस्सा बनती जा रही है, वैसे-वैसे युवा पीढ़ी के लिए साइबर इश्योरेंस भी हेल्थ इश्योरेंस जितना जरूरी बनते जा रहा है। साइबर अपराधी युवाओं को कई तरह से ठगी का शिकार बना सकते हैं, इसलिए साइबर खतरों से बचने के लिए आपके पास साइबर इश्योरेंस का होना बेहद जरूरी है। आज के भारतीय युवा जिस चुनौती का सामना कर रहे हैं, वह है जीवनशैली से जुड़ी बीमारियां। हाल के अध्ययन पुष्टि करते हैं कि भारतीय युवाओं में डायबिटीज, कार्डियक अरेस्ट जैसे मामले तेजी से बढ़ रहे हैं, जबकि पहले ये बीमारियां अंधेड़ उम्र के लोगों को होती थीं। हाल की रिपोर्टों के अनुसार लगभग 18–40 साल की उम्र के 18% लोग डायबिटीज से जूझ रहे हैं, जबकि 25% लोग प्री-डायबिटीक हैं। इससे यह बात पता लगती है कि पहले डायबिटीज को अंधेड़ उम्र में होने वाला रोग माना जाता था, लेकिन अब यह विचारधारा बदल रही है। अध्ययन दर्शाते हैं कि 40 साल से कम उम्र के लोगों में कार्डियक के मामले बढ़ रहे हैं, जो कि गंभीर चिंता का विषय है। इन बीमारियों के बढ़ते मामलों को देखते हुए, युवाओं के लिए बेहद जरूरी है कि वे अपने लिए एक जबरदस्त हेल्थ इश्योरेंस पॉलिसी जरूर चुनें। और तो और युवाओं के लिए यह भी जरूरी है कि वे इसे कम से कम उम्र में लें, ताकि सेहतमंद रहते हुए वे पॉलिसी की प्रतीक्षा अवधि पूरी कर लें। इससे यह बात भी पक्की हो जाएगी कि उन्हें फटाफट कवरेंज मिलेगा और जब उन्हें इसकी सबसे ज्यादा जरूरत होगी, तब वे इसे अच्छी तरह से इस्तेमाल कर पाएंगे। संक्षेप में, इस डिजिटल दौर में भारत के युवा दर्शाते हैं कि वे इस देश की सबसे बड़ी ताकत तो हैं, लेकिन सबसे ज्यादा साइबर खतरों का सामना भी इसी वर्ग को करना पड़ता है। जहां स्मार्टफोन और ऑनलाइन प्लेटफॉर्म शिक्षा, करियर और दुनिया से संपर्क बनाने के लिए नए-नए अवसर पेश कर रहे हैं, वहीं इन्हीं के जरिए भारतीय युवा साइबर धोखाधड़ी, पहचान की चोरी, मानसिक स्वास्थ्य की समस्या और जीवनशैली से जुड़ी बीमारियां जैसे गंभीर खतरों का सामना भी कर रहे हैं। इन सभी बिंदुओं को देखते हुए पता लगता है कि इन युवाओं को साइबर इश्योरेंस और हेल्थ इश्योरेंस दोनों में निवेश करना चाहिए, ताकि वे न केवल डिजिटल धोखाधड़ी से सुरक्षित रहें, बल्कि उनकी सेहत की भी सुरक्षा हो। इससे भारतीय युवा अचानक से आने वाले किसी भी साइबर खतरे से सुरक्षित रहने के साथ-साथ अपनी आकांक्षाएं भी आसानी से पूरी कर पाएंगे।

(लेखक चैफ टेक्निकल ऑफिसर-बजाज जंकरल इंड्योरेंस है, ये उनके अपने विचार हैं।)

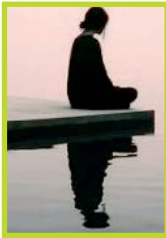


पर्यावरण ज्ञानेंद्र रावत

जलवायु परिवर्तन का संकट अब दिनोंदिन जानलेवा होता जा रहा है। दरअसल दुनिया में ऊर्जा की जरूरत पूरा करने के लिए कोयला, तेल और गैस का जो बेतहाशा इस्तेमाल हो रहा है, उससे होने वाले उत्सर्जन से जलवायु लक्ष्यों की पूर्ति असंभव है। तापमान बढ़ोतरी डेढ़ डिग्री सीमित रखने के लिए 2030 तक अपने उत्सर्जन को आधा करने के लक्ष्य की दिशा में कोई कारगर पहल न होने के परिणाम दिनोंदिन और भयावह होते जा रहे हैं। फिर जलवायु परिवर्तन की विभीषिका की रोकथाम के लिए बनी वैश्विक सहमति भी बीते सालों में कमजोर पड़ी है। इसके साथ-साथ वायुमंडल में ग्रीनहाउस गैसों का जो बेतहाशा इस्तेमाल हो रहा है, उससे होने वाले उत्सर्जन से जलवायु लक्ष्यों की पूर्ति असंभव है। तापमान बढ़ोतरी डेढ़ डिग्री सीमित रखने के लिए 2030 तक अपने उत्सर्जन को आधा करने के लक्ष्य की दिशा में कोई कारगर पहल न होने के परिणाम दिनोंदिन और भयावह होते जा रहे हैं। फिर जलवायु परिवर्तन की विभीषिका की रोकथाम के लिए बनी वैश्विक सहमति भी बीते सालों में कमजोर पड़ी है। इसके साथ-साथ वायुमंडल में ग्रीनहाउस गैसों के उत्सर्जन के स्तर में हो रही बढ़ोतरी ने चुनौतियों को और बढ़ा दिया है। सबसे ज्यादा चिंता की बात यह है कि धरती की गर्म सांसें के चलते ऋतुओं की लय बिगड़ती चली जा रही है। हालात इतने खराब हो गए हैं कि जलवायु परिवर्तन से न केवल मानव स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा है, उसकी सेहत पर आवेदिन खतरा बढ़ता जा रहा है, बच्चों का भविष्य छिन्ता जा रहा है, वह लोगों में अकेलापन बढ़ा रहा है, महिलाओं पर गंभीर असर डाल रहा है, दुनिया की बहुमूल्य धरोहरों के अस्तित्व के संकट को बढ़ा रहा है, साथ ही वह दुनिया की हजारों पौध-प्रजातियों के घर ही नहीं छीन रहा है बल्कि उन पर विलुप्ति का खतरा भी मंडराने लगा है।

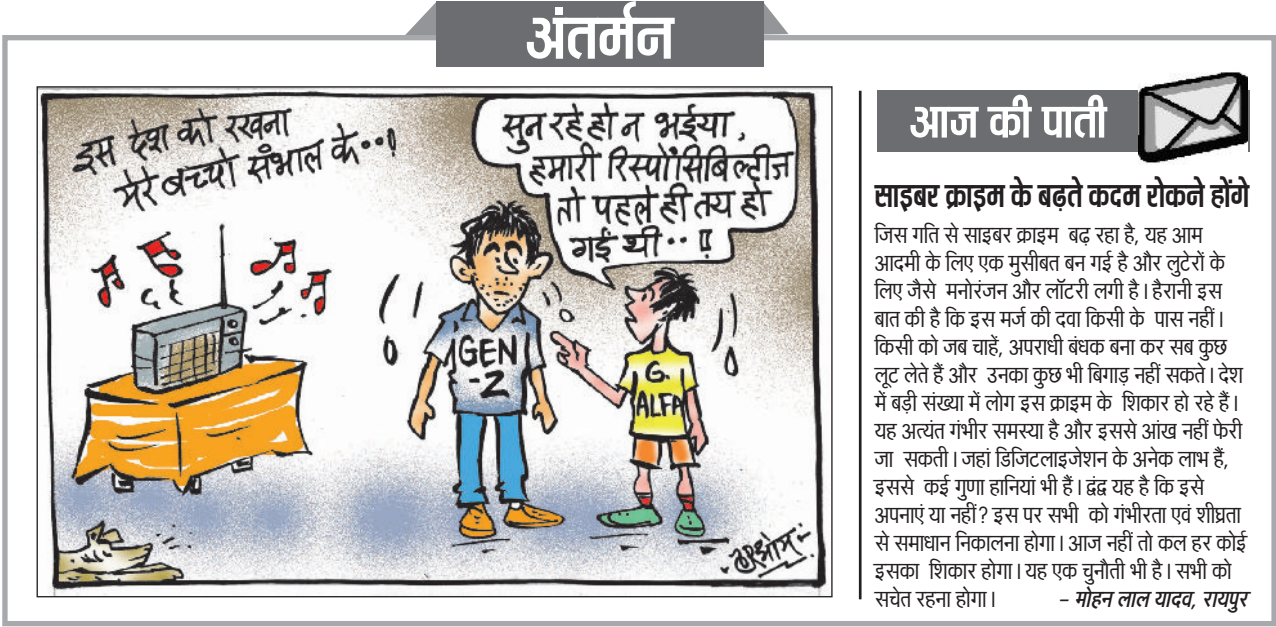
दुनिया के हालिया शोध और अध्ययन इसके जीते-जागते सबूत हैं। वैश्विक तापमान में लगातार हो रही वृद्धि आने वाले समय में आशंकित विकट परिस्थितियों को लेकर चिंतायें बढ़ाती जा रही हैं। सबसे बड़ी चिंता इस बात की है और एक अध्ययन में इस बात का खुलासा भी हुआ है कि यदि तापमान वृद्धि की दर इसी तरह बढ़ती रही तो साल 2085 तक भूमि पर एक तिहाई से ज्यादा जीव आवास यानी एनिमल हैबिटेट जलवायु परिवर्तन के कारण हीटवेव (लु) या जंगल में आग लगने जैसी चरम घटनाओं की चपेट में आ सकते हैं। यही नहीं, जलवायु परिवर्तन की रफ्तार यही बरकरार रही तो इस सदी के आखिर तक दुनिया की हजारों पौध-प्रजातियां अपने प्राकृतिक आवास के बड़े हिस्से से न केवल महरूम हो जाएंगी, बल्कि बहुतेरी पौध-प्रजातियों का अस्तित्व ही समाप्त हो जाएगा। यह संकट तेजी से शून्य उत्सर्जन की दिशा में कदम उठाने से इन दुष्प्रभावों को काफी हद तक टाला जा सकता है। जर्मनी की पाट्सडैम इंस्टीट्यूट फॉर क्लाइमेट इंफैक्ट रिसर्च के शोधकर्ताओं का मानना है कि जलवायु परिवर्तन और विशेष रूप से चरम घटनाओं संरक्षण योजना के संदर्भ में अभी भी बहुत कम आंका जा रहा है। यह केवल कई बरसों में तापमान का धीरे-धीरे

हर बात का जवाब देना जरूरी नहीं



संकलित दर्शन

आज के समय में लोग हर बात पर तुरंत प्रतिक्रिया देना चाहते हैं। सोशल मीडिया से लेकर निजी जीवन तक अपनी बात साबित करने की होड़ लगी रहती है। लेकिन कई बार ज्यादा बोलना रशियों में दूरी, मन में तनाव और निर्णयों में जल्दबाजी का कारण बन जाता है। श्रीमद्भगवद्गीता हमें याद दिलाता है कि मौन अक्सर वह प्रकट कर देता है, जिसे शोर कभी नहीं कर सकता है। इसका मतलब हमेशा चुप रहना नहीं, बल्कि सही समय पर रखा गया मौन कई बार सबसे प्रभावशाली उत्तर बन जाता है। बहुत से लोग मानते हैं कि चुप रहना कमजोरी का संकेत है, लेकिन गीता का संदेश इससे बिल्कुल अलग है। वे कहते हैं कि बिना क्रोध, अहंकार या आवेश के शांत रह पाता है, तो यह उसके आत्मसंयम को दर्शाता है। हर बात पर प्रतिक्रिया देने के बजाय धैर्य रखना मानसिक परिपक्वता की निशानी है। ऐसा व्यक्ति परिस्थितियों को बेहतर ढंग से समझ पाता है और जल्दबाजी में गलत निर्णय लेने से बच जाता है। मौन रखने वाला व्यक्ति भीतर से मजबूत होता है। जब मन क्रोध, चिंता या भ्रम से भरा होता है, तब सही और गलत का अंतर समझना कठिन हो जाता है। लेकिन कुछ पल का मौन मन को स्थिर कर देता है। शांत वातावरण में व्यक्ति अपने विचारों को स्पष्ट रूप से देख पाता है और बिना भावनाओं में बहकर निर्णय लेता है। यही कारण है कि जीवन के महत्वपूर्ण फैसलों में धैर्य और शांति को हमेशा महत्व दिया गया है। शांत मन से लिया गया निर्णय लंबे समय तक सही साबित होता है।



करंट अफेयर

आर्कटिक रूट : चीन नई चाल से बदलने चला समुद्री कारोबार

पिछले कुछ सालों में लाल सागर, खेज नहर और दूसरे समुद्री रास्तों पर युद्ध और तनाव ने पूरी दुनिया को दिखा दिया है कि अगर एक समुद्री रास्ता बंद हुआ तो हजारों जहाजों का रास्ता बदल सकता है। अब चीन ने दक्षिण के जोखिम भरे रास्ते की जगह 20 दिन में यूरोप पहुंचने वाला आर्कटिक समुद्री रास्ता इस्तेमाल करने का फैसला किया है। अभी चीन से यूरोप जाने वाले बड़े कंटेनर जहाजों को आमतौर पर दक्षिण की ओर जाना पड़ता है। हिंद महासागर, अरब सागर, लाल सागर और फिर खेज नहर के जरिए भूमध्य सागर वार करके यूरोप पहुंचा जाता है लेकिन उत्तरी जल मार्ग में रास्ता उल्टा है। जहाज चीन के उत्तरी हिस्से से निकलकर रूस के साइबेरियाई तट के ऊपर से आर्कटिक महासागर में जाते हैं और फिर यूरोप की तरफ नीचे आते हैं यानी दुनिया के नक्शे पर चीन से यूरोप जाने के लिए जो रास्ता नीचे की तरफ जाता है, उसकी जगह चीन अब ऊपर से जाने वाला रास्ता तलाश रहा है। चीन लंबे समय से इस बात को लेकर चिंतित रहा है कि उसके व्यापार और ऊर्जा आयात का बड़ा हिस्सा कुछ समुद्री रास्तों पर निर्भर है। इसे चीन की मलक्का दुविधा से भी जोड़कर देखा जा सकता है। मलक्का एशिया के सबसे महत्वपूर्ण समुद्री रास्तों में से एक है।



ने सैन्य विमान इल्यूशिन इल-76टीडी से छलांग लगाई। 65 स्काईडाइवर्स का एक ही विमान से अपने-अपने राष्ट्रीय ध्वज के साथ एक साथ छलांग लगाना नया विश्व रिकॉर्ड है। भारतीय प्रतिभागियों ने छलांग के दौरान तिरंगा लहराया। यह प्रयास भारत के स्वतंत्रता दिवस से ठीक पहले किया गया, जिससे इसमें देशभक्ति का भाव भी जुड़ गया। तीनों भारतीय यूएई के स्काईडाइविंग समुदाय का हिस्सा हैं। वे पांच अगस्त को लीबिया पहुंचे थे और अंतिम प्रयास के लिए मंजूरी मिलने से पहले तीन अभ्यास छलांग लगाई थी।

बदलाव नहीं होगा। कई चरम घटनायें संयुक्त प्रभाव डाल सकती हैं और जैव विविधता के लिए सहकारी खतरे का निर्माण कर सकती हैं। दरअसल दुनियाभर में बढ़ता तापमान अब सिर्फ इंसान और जानवरों के लिए ही नहीं, बल्कि ऋतुओं के लिए भी खतरनाक बनता जा रहा है। धरती के वायुमंडल में ग्रीनहाउस गैसों का स्तर आज उस मुकाम पर आ पहुंच गया है जो मानव इतिहास में कभी नहीं रहा। यदि हमने समय रहते कड़े कदम नहीं उठाये, तो दुनिया के संवेदनशील क्षेत्रों को जलवायु परिवर्तन के दुष्प्रभाव से बचाना मुश्किल हो जाएगा और ऋतुचक्र जो मानव सभ्यता के फलने-फूलने का आधार



था, पूरी तरह नष्ट हो जाएगा। जहां तक भारत का सवाल है, हमारी पारंपरिक पहचान उसके विविध ऋतुचक्र से रही है। पर अब यह चक्र टूट रहा है। इसका अहम कारण जलवायु परिवर्तन है। धरती की गर्म सांसें के चलते ऋतुओं की लय बिगड़ती जा रही है। मौसम का यह बदला हुआ मिजाज केवल आंकड़ों तक ही सीमित नहीं रह गया है, बल्कि यह अब आम आदमी की जीवन शैली को भी गहरे तक प्रभावित कर बदल रहा है। मानसून का समय अनिश्चित है। बेमौसम वर्षा से फसलें बर्बाद हो रही हैं। नतीजतन कृषि घाटा बढ़ता जा रहा है। सच्चाई यह है कि जलवायु परिवर्तन ने भारत के भौगोलिक पैटर्न को ही बदल दिया है। जो घटनाएं पहले बरसों में एक आध बार होती थीं, वे अब सामान्य यानी आए दिन होने लग गई हैं। राजस्थान और लेह जैसे शुष्क और रेगिस्तानी इलाकों में अब बाढ़ आना आम बात हो गई है। पहाड़ी राज्यों और हिमालयी इलाकों में सालभर तापमान सामान्य से अधिक दर्ज किया जा रहा है। इसके दुष्परिणाम स्वरूप ग्लेशियरों के पिघलने और पारिस्थितिक तंत्र के बिगड़ने का खतरा पैदा हो गया है। निष्कर्ष यह कि अब देश में ऋतुओं का आपस में विलय हो रहा है। सर्दी, गर्मी और

बारिश के बीच की स्पष्ट रेखायें अब धुंधली पड़ने लगी हैं। दरअसल तापमान बढ़ोतरी की दर यदि 1.5 डिग्री तक न रोकी गई तो इसकी सबसे ज्यादा बड़ी कीमत भारत को चुकानी होगी। भारत के लगभग 60 करोड़ लोगों को भीषण गर्मी का सामना करना पड़ेगा। तापमान बढ़ने से मिट्टी तेजी से सूखने लगेगी। उस दशा में मिट्टी की नमी बरकरार रखने के लिए अधिकाधिक तादाद में भूजल निकालना होगा। परिणामस्वरूप भूजल स्रोत सूखने के कारण पर पहुंच जाएंगे। चूंकि हमारा देश गेहूं व धान का दूसरा सबसे बड़ा उत्पादक है, ऐसी स्थिति में भूजल के सूखने के चलते गेहूं और धान की फसल पर बुरा असर पड़ेगा। यही नहीं, मत्स्य पालन, बागवानी और पशुपालन पर भी असर पड़े बिना नहीं रहेगा। यहां इस सच्चाई को नकारा नहीं जा सकता कि तापमान में एक फीसदी की बढ़ोतरी बादलों में सात फीसदी से ज्यादा पानी भर देगा। नतीजतन बादल फटेंगे और उस दशा में बाढ़ और भूखंडलन की भयावहता का खतरा बढ़ेगा। वैज्ञानिकों की राय है कि ग्लेशियर के पिघलने से भूस्खलन का खतरा बना रहता है। इनके सूख जाने पर गंगा जैसी सदाबोधी नदियों के बरसाती नदी के रूप में तब्दील होने और आसन्न जल संकट की विकरालता से कभी भी दो चार होना पड़ सकता है। यदि बीते सालों में किए गए सर्वेक्षणों की मानें तो भारत के 85 फीसदी लोग जलवायु परिवर्तन से चिंतित हैं और 87 फीसदी चाहते हैं कि उसकी रोकथाम के शीघ्र उपाय किए जाने चाहिए। वैश्विक तापमान को अगले सौ वर्षों में डेढ़ डिग्री सेल्सियस से ऊपर नहीं बढ़ने देने का लक्ष्य हासिल कर लेने के बावजूद विश्व के संवेदनशील क्षेत्रों को जलवायु परिवर्तन के दुष्प्रभावों से बचा पाना आसान नहीं होगा। ऐसी स्थिति में भारत को विभिन्न क्षेत्रों के लिए अपने उत्सर्जन लक्ष्य नए सिरे से तय करने की जरूरत है। जबकि क्लाइमेट ट्रांसपेरेंसी की रिपोर्ट की मानें तो 2030 तक भारत के ग्रीन हाउस गैसों के उत्सर्जन में भी करीब करीब दोगुने की बढ़ोतरी होने की आशंका है। फिर जलवायु परिवर्तन से वेल्कम स्टार्ट और क्लाइमेट ओपिनियन रिसर्च के अध्ययन द्वारा सेहत पर होने वाले भयावह खतरों की चेतावनी ने चिंता को आसान नहीं दिया है कि जलवायु परिवर्तन अब केवल पर्यावरण की चिंता नहीं रह गया है, बल्कि यह अब लोगों के शरीर, उनकी सांस, उनके बच्चों की सेहत की चिंताओं तक पहुंच गया है। इसलिए जीवन शैली में बदलाव समय की महती आवश्यकता है, तभी हम जलवायु परिवर्तन के दानव से कुछ हद तक मुकाबला कर पाने में कामयाब हो सकते हैं।

(लेखक परवरिशगिद है, ये उनके अपने विचार हैं।)

लेख पर अपनी प्रतिक्रिया haribhoomi@gmail.com पर दे सकते हैं।

एकाग्रता ही ज्ञान की असली कुंजी

विद्यार्थी जीवन सिर्फ किताबें रटने या अच्छे अंक लाने का समय नहीं होता है। यह वह उम्र है जब सोच, आदतें, हिममत और व्यक्तित्व बनते हैं। आज के समय में मोबाइल, सोशल मीडिया और परीक्षा के दबाव के बीच कई स्ट्रटेंस ध्यान को देते हैं और तनाव के शिकार हो जाते हैं। स्वामी विवेकानंद ने युवाओं को अपनी भीतरी ताकत पहचानने, मन को एक जगह टिकाने और मजबूत चरित्र बनाने की सीख दी थी। उनकी बातें आज भी हर विद्यार्थी के लिए सफलता का आसान रास्ता दिखाती हैं। स्वामी विवेकानंद मानते थे कि मन को एक जगह केंद्रित करना ही शिक्षा का सार है। वे कहते हैं कि एकाग्रता की शक्ति ज्ञान के खजाने की चाबी है। आजकल पढ़ाई करते समय बार-बार फोन देखने या सोशल मीडिया घूमने से मन बिखर जाता है। अगर कुछ देर के लिए मोबाइल दूर रखकर सिर्फ एक काम पर पूरा ध्यान दिया जाए, तो आसानी विषय समझ में आता है और याद भी हो जाता है। रोज थोड़ा अभ्यास करने से मन मजबूत होता है। एकाग्रता बढ़ाने वाला विद्यार्थी किसी भी विषय को आसानी से सीख लेता है और सफलता उसके करीब आ जाता है। परीक्षा या भविष्य की चिंता अक्सर विद्यार्थियों का आत्मविश्वास घटा देती है। स्वामी विवेकानंद ने हमेशा कहा कि खुद पर विश्वास सबसे जरूरी है। डर को छोड़कर आगे बढ़ने वाला व्यक्ति मुश्किलों में भी रास्ता ढूंढ लेता है। असफलता आ जाए, तो हार मानने के बजाय फिर से कोशिश करने का साहस रखना चाहिए। जो विद्यार्थी अपनी क्षमता पर भरोसा रखता है वह दबाव में भी शांत रहता है।



दित्यास्त्र एमके3

डीजी प्रोपलेशन के स्वदेशी जेट इंजन से चलने वाले 'दित्यास्त्र एमके3' की सफल पहली उड़ान, 100 % स्वदेशी जेट-पावर 'लोडिंगन तयुनियन' की दिशा में एक अहम कदम है। इस गौरवपूर्ण उपलब्धि पर हमारे इन्वोलेटर्स और इंजीनियरों को बधाई - रेखा गुप्ता, सीएन, नई दिल्ली

युवाओं की ऊर्जा

हमारी सरकार युवाओं की ऊर्जा को नई दिशा देने के लिए लगातार काम कर रही है और उन्हें कौशल, स्वरोजगार और खेल-कूद से जोड़ रही है। इस गौरवपूर्ण उपलब्धि पर हमारे इन्वोलेटर्स और इंजीनियरों को बधाई - डॉ. मोहन यादव, सीएन, मध्याह्न



हमारा पता

हरिभूमि कार्यालय

रिंग रोड नं. 2, गौरवपुर, बिलासपुर

फोन : 401050,271016,फैक्स-271018

ई-मेल : haribhoomibsp@gmail.com

वेब-साइट : www.haribhoomi.com

विचार हरिभूमि 2

MARUTI SUZUKI

NEXA

EXPERIENCE A NEW DAWN OF ELECTRIC MOBILITY.

Redefine your boundaries with Maruti Suzuki's First Electric SUV, the e VITARA.
Turn long drives into epic journeys, backed by India's Largest** Fast Charging Network.
Designed to offer everything you expect from an SUV, and everything you didn't expect from an EV.



e VITARA
India goes electric

INDIA'S LARGEST**
FAST-CHARGING NETWORK

543km
RANGE

543 km RANGE*

BHARAT NCAP

5 STAR SAFETY RATING BNCAP

NEXA edge

60% ASSURED BUYBACK
AFTER 3 YEARS

8 YEARS WARRANTY
• BATTERY: 8 YEARS
• VEHICLE: 3 (3 PAID) YEARS

SCAN TO CONNECT TO
A SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY @
WWW.NEXAEXPERIENCE.COM

Creative Visualisation. Images used are for illustration purposes only. | Applicable T&C available at the dealership. | **As certified by Kantar IMRB for an OEM platform for end-to-end usage as on November 28, 2025. | *543 km range: Certified range; actual results may vary by driving conditions and usage. | Assured buyback plan is available on payment basis with the option of 3 years/45 000 km or 4 years/60 000 km ownership plans (whichever is earlier). The program is offered through an insurance company. e VITARA comes with standard warranty of 3 years/1 00 000 km (whichever is earlier) with an option of extending the same on payment basis to 5 years/1 40 000 km and service activated coverage for 6th to 8th year for EV related components.

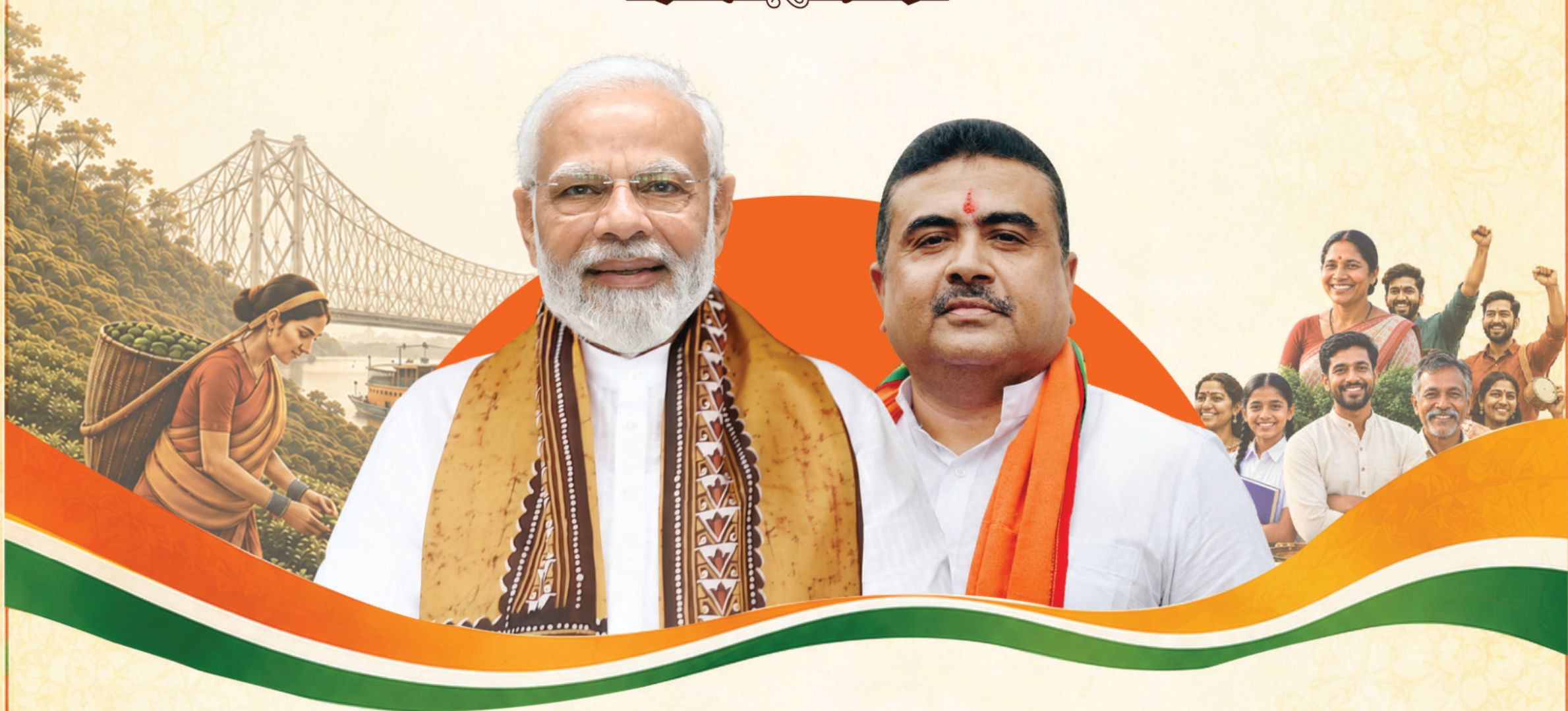


भरोसे के 100 दिन

8 स्तंभ

विकसित
पश्चिम बंगाल
के निर्माण हेतु

पश्चिम बंगाल में नए अध्याय का
शुभारंभ



उद्योग | स्वास्थ्य | शिक्षा | सुशासन
सशक्तीकरण | सेवा | सुरक्षा | समृद्धि



100 दिन परिवर्तन एक नज़र में

» उद्योग के 100 दिन

- ₹54,000+ करोड़ का निवेश प्रस्तावित
- ₹5,000 करोड़ के निवेश प्रोत्साहन रूपरेखा
- ₹100 करोड़ से अधिक का निवेश करने वालों के लिए सिंगल विंडो क्लीयरेंस की व्यवस्था
- ₹100 करोड़ का स्टार्टअप फंड। नए उद्यमों व युवाओं के नये सोच को प्रोत्साहन

» स्वास्थ्य के 100 दिन

- 'मुख्यमंत्री स्वास्थ्य बीमा' योजना के अंतर्गत ₹5 लाख तक का मुफ्त इलाज
- 'आयुष्मान भारत' योजना के दायरे में 1.43 करोड़ परिवार
- न्यू टाउन में निजी निवेशक समूह की पहल से 2,000 बेड वाले अत्याधुनिक अस्पताल का कार्य प्रारंभ। गरीबों के लिए 1,000 बेड आरक्षित
- उत्तर बंगाल में एम्स व अत्याधुनिक कैंसर अस्पताल, सुंदरवन एवं जंगलमहल में आधुनिक राज्य सरकारी अस्पताल

» शिक्षा के 100 दिन

- मिड डे मील के बजट में वृद्धि और इस्कॉन के सहयोग से भोजन की गुणवत्ता में सुधार
- पश्चिम बंगाल के विभिन्न पुस्तकालयों की लगभग 35,000 पुस्तकें ऑनलाइन उपलब्ध कराई जा रही हैं
- सरकारी एवं बांग्ला माध्यम के विद्यालयों की स्थिति सुधारने हेतु ₹296 करोड़ की आर्थिक सहायता
- सरकारी विद्यालयों में सैनिटरी नैपकिन वेंडिंग मशीन स्थापित। 10 लाख से अधिक छात्राओं को 'कन्या रत्न'

» सुशासन के 100 दिन

- 'गुंडा दमन कानून' लागू किया गया है
- 'जनता दरबार' के माध्यम से सीधे मुख्यमंत्री तक शिकायतें दर्ज हो रही हैं
- राज्य में 'भारतीय न्याय संहिता', 'भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता' एवं 'भारतीय साक्ष्य अधिनियम' लागू
- घूस, रंगदारी (तोलाबाज़ी), अवैध टोल बूथ एवं अवैध शराब कारोबार की शिकायत हेतु टोल-फ्री हेल्पलाइन नम्बर शुरू

» सशक्तीकरण के 100 दिन

- 1.19 करोड़ अन्नपूर्णा उपभोक्ताओं के बैंक खाते में प्रतिमाह पहुँच रहे ₹3,000
- महिलाओं के लिए सरकारी बसों में निःशुल्क यात्रा
- युवाओं का भविष्य सुरक्षित करने के उद्देश्य से आगामी एक वर्ष में 1 लाख सरकारी नौकरियां देने का कार्य प्रारंभ
- सरकारी नौकरियों में महिलाओं के लिए 33% आरक्षण की घोषणा

» सेवा के 100 दिन

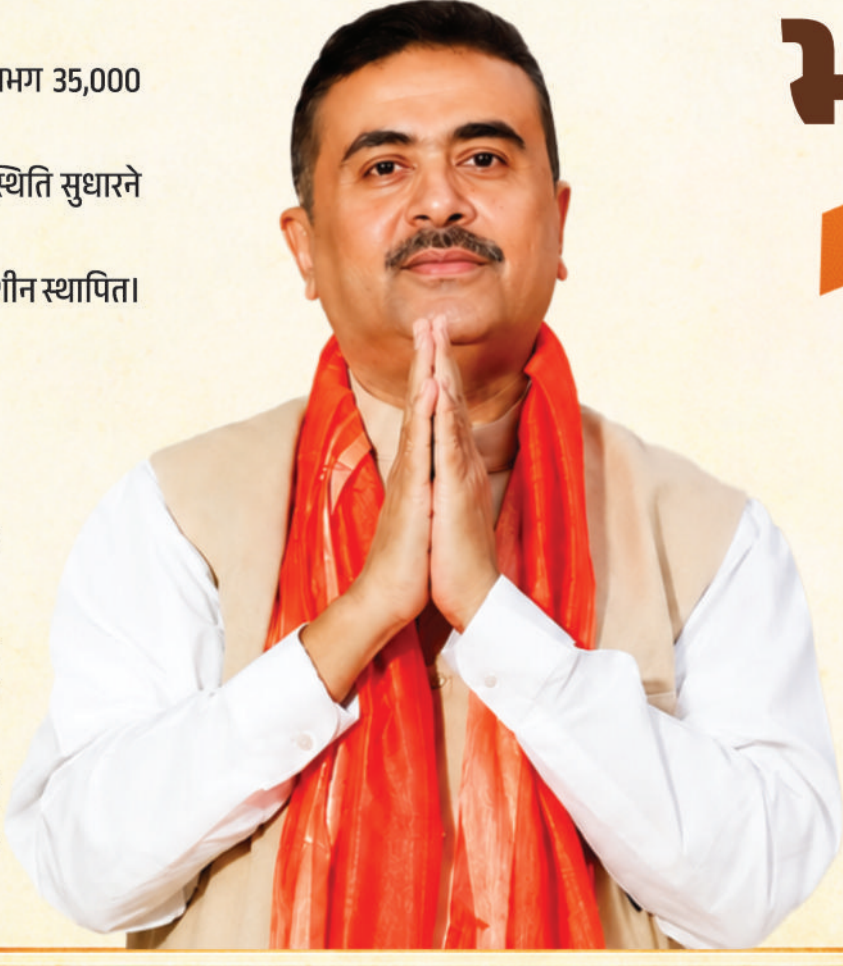
- आवास योजना के अंतर्गत 10 लाख से अधिक लाभार्थियों को प्रत्येक किशत में ₹60,000 की आर्थिक सहायता प्रेषित
- माँ आहार कैंटीन में मछली-चावल की व्यवस्था
- वरिष्ठ नागरिकों, विधवाओं एवं दिव्यांगजनों की मासिक पेंशन में ₹500 की वृद्धि
- सरकारी अस्पतालों में रोगियों के भोजन का दैनिक बजट ₹56 से बढ़ाकर ₹110 किया गया

» सुरक्षा के 100 दिन

- सीमा सुरक्षा हेतु बीएसएफ को 1,000+ एकड़ भूमि हस्तांतरित
- सड़कों पर 'दुर्गा सुरक्षा स्वचाड' एवं 'पिंक गश्ती दल' की तैनाती
- साइबर धोखाधड़ी की रोकथाम हेतु प्रत्येक थाने में 'साइबर हेल्प डेस्क'
- प्रत्येक सब-डिवीजन में महिला पुलिस स्टेशन, प्रत्येक थाने में 'महिला सहायता केंद्र'

» समृद्धि के 100 दिन

- कोलकाता में पश्चिम बंगाल का पहला 'अटल इनक्यूबेशन सेंटर' (AIC Techno) शुरू। यह केंद्र युवा उद्यमियों एवं स्टार्टअप्स के विकास हेतु कार्य करेगा
- पारदर्शी ओबीसी आरक्षण ढांचा : 17% अवैध आरक्षण को निरस्त कर 7% न्यायसंगत आरक्षण सुनिश्चित
- 'एक पेड़ माँ के नाम' अभियान के अंतर्गत राज्यभर में 2 करोड़+ वृक्षारोपण संपन्न
- पुरुलिया, बालूरघाट एवं मालदा में नए एयरपोर्ट तथा कल्याणी में ग्रीनफील्ड हवाई अड्डे की पहल



भरोसे के 100 दिन

विकास के संकल्प के साथ समृद्ध पश्चिम बंगाल के निर्माण का लक्ष्य

नई सरकार | नई दिशा | नया पश्चिम बंगाल

देश में झमाझम बरसात का दौर जारी, 12 राज्यों में भारी बारिश का अलर्ट

अरुणाचल में भूस्खलन से 4 लोगों की मौत, बाढ़ में सेना के 5 जवान लापता

एजेंसी ॥ नई दिल्ली

बंगाल की खाड़ी में बने मौसम सिस्टम के कारण देश के कई हिस्सों में बारिश का दौर जारी है। अरुणाचल प्रदेश में बीते दिन शाम को हुई भारी बारिश ने दो अलग-अलग जगहों पर तबाही मचा दी। जानकारी के अनुसार, ऊपरी सुबनसिरी जिले में भूस्खलन से चार लोगों की मौत हो गई, जबकि दिबांग घाटी जिले में अचानक आई बाढ़ में सेना के पांच जवान लापता हो गए। 5वीं ग्रेनेडियर के साथ ही आईटीबीपी, जीआरएफ, स्थानीय स्वयंसेवक, पुलिस और अन्य टीम में भी बचाव अभियान में मदद कर रही हैं। हिमाचल में 109 सड़कें बंद हैं वहीं चार जिलों में ऑरेंज अलर्ट जारी किया गया है।

दिबांग घाटी में दो शेल्टर बहे

दिबांग घाटी जिले में भारी बारिश के बाद अचानक आई बाढ़ ने तबाही मचा दी है। जिस वजह से पानी आर्मी कैंप के दो शेल्टर अचानक आई बाढ़ में बह गए। जानकारी के अनुसार, इस हादसे में सात सैनिक बह गए थे, जिनमें से दो को सुरक्षित बचा लिया गया, जबकि पांच अभी भी लापता बताए जा रहे हैं। लापता जवानों की पहचान हवलदार उपेंद्र और कुंदन, विनोद, आदित्य और समुंदा के रूप में हुई हैं।



पहाड़ी राज्यों में बारिश व भूस्खलन की चेतावनी

मौसम विभाग के ताजा अपडेट की मानें तो पहाड़ी राज्यों में बारिश के साथ भूस्खलन का खतरा बना हुआ है। आईएमडी ने उत्तराखंड के लिए तीन दिन बारिश व भूस्खलन का अलर्ट जारी किया है। इस दौरान हरिद्वार, नैनीताल, चमोली, ऋषिकेश जैसे कई इलाकों में बारिश का दौर जारी रहेगा। इसके अलावा जम्मू कश्मीर, के पुंछ, राजौरी, कुलगाम, किश्तवाड़ में बारिश के साथ लैंडस्लाइड की भी चेतावनी दी है। ये स्थिति हिमाचल प्रदेश में भी बनी रहेगी। कांगड़ा, शिमला, सोलन में बारिश होगी।

छत्तीसगढ़ सहित इन राज्यों के लिए अलर्ट घोषित

आईएमडी के मुताबिक दो दिन छत्तीसगढ़, पश्चिम बंगाल, ओडिशा और झारखंड उत्तर प्रदेश, बिहार, दिल्ली-एनसीआर, राजस्थान, हरियाणा, उत्तराखंड, हिमाचल प्रदेश, जम्मू-कश्मीर, मध्य प्रदेश में बारिश हो सकती है। बंगाल की खाड़ी में बने गए सिस्टम और अलग-अलग इलाकों में बने चक्रवाती परिसंचरण के कारण मानसून सक्रिय बना हुआ है। मौसम विभाग ने लोगों को सतर्क रहने की सलाह दी है।

सड़क कटाई स्थल में भूस्खलन, 4 की मौत

जानकारी के अनुसार, ऊपरी सुबनसिरी जिले के केओजारिंग-ब्याचिंग सड़क कटाई स्थल पर भूस्खलन हुआ। जिस वजह से मलबे के नीचे कई लोग दब गए थे। कड़ी मशकत के बाद मलबे से लोगों को बाहर निकाला गया, लेकिन अफसोस इन्हें बचाया न जा सका। मरने वालों में टाटू बाकी, ताजी राय, मार्कोश बसुमतारी और बाबुल अली का नाम शामिल है।

दिल्ली कूच पर ब्रेक! किसानों का ऐलान, खनौरी बॉर्डर पर ही 28 तक डटे रहेंगे

चंडीगढ़। किसान आंदोलन को लेकर किसान नेता जगजीत सिंह डल्लेवाल ने एक बड़ा ऐलान किया है। उन्होंने हरियाणा प्रशासन के साथ हुई बातचीत का ब्योरा देते हुए बताया है कि किसानों ने फिलहाल दिल्ली कूच पर ब्रेक लगा दिया है और 28 अगस्त तक खनौरी बॉर्डर पर ही डटे रहने का फैसला किया है। बता दें कि हरियाणा प्रशासन ने दिल्ली जाने वाले किसानों की संख्या 51 से कम करने की मांग रखी थी। इस पर किसान संगठनों ने 41 लोगों का जय्या भेजने का प्रस्ताव दिया लेकिन प्रशासन 41 की संख्या पर भी सहमत नहीं हुआ। डल्लेवाल ने ये भी कहा है कि वो सड़क जाम नहीं करेंगे, बल्कि एक तरफ बैठकर शांतिपूर्वक अपना विरोध जारी रखेंगे।



अमेरिका से डील रद्द करवाना मकसद

किसान नेताओं का कहना है कि भारत और अमेरिका के बीच होने वाली संभावित ट्रेड डील को रद्द करवाना उनका असल मकसद है। किसान इस मुद्दे पर केंद्र सरकार से सीधी बातचीत करना चाहते हैं। डल्लेवाल ने कहा कि अगर कृषि मंत्रालय से जुड़े केंद्र के अधिकारी या मंत्री बातचीत के लिए आते आते हैं, तो किसान उनके साथ बैठक करने के लिए पूरी तरह तैयार है।

नाग पंचमी से लेकर श्रावण पूर्णिमा तक होंगे विभिन्न धार्मिक अनुष्ठान

एजेंसी ॥ जम्मू

वार्षिक अमरनाथ यात्रा के समापन चरण में अब भगवान शिव की पवित्र छड़ी 'छड़ी मुबारक' की परंपरागत यात्रा प्रमुख आकर्षण बनने जा रही है। भगवान शिव की पवित्र छड़ी 'छड़ी मुबारक' की अनुष्ठानिक यात्रा 12 अगस्त से शुरू हो चुकी है। नाग पंचमी से लेकर श्रावण पूर्णिमा तक चलने वाले विभिन्न धार्मिक अनुष्ठानों के बाद 28 अगस्त को पवित्र गुफा में विशेष पूजा-अर्चना की जाएगी।धार्मिक मान्यता के अनुसार पवित्र छड़ी को भगवान शिव के प्रतीक स्वरूप विशेष सम्मान के साथ विभिन्न धार्मिक स्थलों तक ले जाया जाता है।

‘छड़ी मुबारक’ की यात्रा शुरू अमरनाथ में होगी विशेष पूजा

आज दशनामी अखाड़ा में छड़ी पूजन कार्यक्रम

पवित्र छड़ी की अनुष्ठानिक यात्रा के क्रम में 15 अगस्त को श्री अमरेश्वर मंदिर दशनामी अखाड़ा, श्रीनगर में 'छड़ी स्थापना' का आयोजन किया गया। इसके बाद नाग पंचमी के अवसर पर आज 17 अगस्त को दशनामी अखाड़ा परिसर में पारंपरिक छड़ी-पूजन किया जाएगा।



22 अगस्त से शुरू होगी मुख्य तीर्थ यात्रा :

तय कार्यक्रम के अनुसार 22 और 23 अगस्त को पहलगाम में रात्रि विश्राम होगा, जबकि 24 अगस्त को यात्रा चंदनवारी पहुंचेगी। इसके बाद 25 अगस्त को शेषनाग में पड़ाव रहेगा। 26 और 27 अगस्त को क्रमशः पंचतरणी में रात्रि विश्राम के बाद छड़ी मुबारक को अंतिम चरण में पवित्र गुफा की ओर ले जाया जाएगा।

श्रावण पूर्णिमा पर पूरी होगी यात्रा

शंकराचार्य मंदिर से शुरू होकर शारिका भवानी मंदिर, दशनामी अखाड़ा, पहलगाम, चंदनवारी, शेषनाग और पंचतरणी से गुजरती हुई 28 अगस्त को श्रावण पूर्णिमा के दिन अमरनाथ गुफा में पूजा के साथ पूर्ण होगी। इस पूरी यात्रा में धार्मिक अनुष्ठानों के साथ कठिन हिमालयी भूभाग को पार करने की साधना भी जुड़ी हुई है।

राशिफल

मेघ	मानसिक शान्ति रहेगी, परन्तु बातचीत में सन्तुलित रहें। परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। वस्त्रों पर खर्च बढ़ेगा। सुर्यादु खानपान में रुचि रहेगी।
वृष	परिवार का साथ मिलेगा। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी। किसी मित्र के सहयोग से आय में वृद्धि हो सकती है। यात्रा पर जाना हो सकता है।
मिथुन	आत्मविश्वास से लबरेज रहेंगे। तरक्की के मार्ग प्रशस्त होंगे। कार्यभार में वृद्धि होगी। वाहन सुख में वृद्धि भी हो सकती है। व्यर्थ की चिंता बंद सकती है।
कर्क	क्रोध के अतिरेक से बचें। शैक्षिक कार्यों कार्यों में सफलता मिलेगी। भाइयों का सहयोग मिलेगा। संयत रहें।
सिंह	आत्मविश्वास भरपूर रहेगा। मन प्रसन्न भी रहेगा, परन्तु सन्तान के स्वास्थ्य से मन परेशान भी हो सकता है। किसी अज्ञात भय से परेशान हो सकते हैं।
कन्या	आत्मविश्वास में कमी रहेगी। कारोबार में कठिनाइयां आ सकती हैं। स्वास्थ्य का ध्यान भी रखें। भागदौड़ अधिक रहेगी। खर्चों की अधिकता रहेगी।
तुला	किसी मित्र के सहयोग से कारोबार में परिवर्तन के अवसर मिल सकते हैं। सेहत का ध्यान रखें। कार्यक्षेत्र में सफलता मिलेगी।
वृश्चिक	आत्मविश्वास भरपूर रहेगा। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। कारोबार पर ध्यान रखें। कारोबारी कार्यों में कठिनाइयां आ सकती है।
धनु	आत्मविश्वास तो बहुत रहेगा, परन्तु धैर्यशीलता में कमी रहेगी। संयत रहें। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। व्यर्थ की परेशानी बंद सकती हैं।
मकर	क्रोध के अतिरेक से बचें। परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। कारोबार में परिवर्तन के योग बन रहे हैं। शैक्षिक कार्यों में मनवाही सफलता मिलेगी।
कुंभ	आत्मविश्वास भरपूर रहेगा, परन्तु आत्मसंयत भी रहें। मानसिक शान्ति के लिए प्रयास करें। जीवनसाथी का साथ मिलेगा। कारोबार में वृद्धि होगी।
मीन	मन में उतार-चढ़ाव रहेगे। पठन-पाठन में रुचि रहेगी, परन्तु शैक्षिक कार्यों में व्यवधान आ सकते हैं। परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। खर्चों की अधिकता रहेगी।

ग्लोबल तनाव और विदेशी निवेशकों पर बाजार की नजर

एजेंसी ॥ नई दिल्ली

स्थानीय शेयर बाजार की दिशा इस सप्ताह मुख्य रूप से होर्मुज जलडमरूमध्य की स्थिति, अमेरिका-ईरान तनाव और कच्चे तेल की कीमतों से तय होगी। विश्लेषकों ने यह राय जताई है। विश्लेषकों का कहना है कि कंपनियों के तिमाही नतीजों का संज्ञान समाप्त होने के बाद अब निवेशकों की नजर वैश्विक घटनाक्रमों और विदेशी निवेशकों की गतिविधियों पर भी रहेगी।



कच्चे तेल की दिशा बाजार के महत्वपूर्ण कारक रिलायंस बौकिंग के वरिष्ठ उपाध्यक्ष (शोध) अजित मिश्रा ने कहा, 'निकट अवधि में होर्मुज जलडमरूमध्य से जुड़े घटनाक्रम और बेंट कच्चे तेल की दिशा बाजार के लिए महत्वपूर्ण कारक होंगे। उन्होंने कहा कि तिमाही नतीजों का संज्ञान समाप्त हो चुका है और आने वाला सप्ताह आंकड़ों के लिहाज से अपेक्षकृत हल्का रहेगा। ऐसे में निवेशकों का ध्यान वैश्विक मौद्रिक नीति, कच्चे तेल और भू-राजनीतिक घटनाक्रमों पर रहेगा। फेडरल ओपन मार्केट कमेटी (एफओएमसी) की बैठक के ब्योरे से भी फेडरल रिजर्व के नीतिगत परिदृश्य को लेकर संकेत मिलेगा।

अमेरिका-ईरान तनाव पर रहेगी निवेशकों की नजर

एनरिज मनी के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) पोन्मुडी आर. ने कहा कि इस सप्ताह निवेशकों का ध्यान होर्मुज जलडमरूमध्य और व्यापक अमेरिका-ईरान तनाव पर बना रहेगा। इसके अलावा एफओएमसी की बैठक के ब्योरे और विदेशी संस्थागत निवेशकों के प्रवाह पर भी बाजार की नजर होगी। बजाज बौकिंग के उपाध्यक्ष (शोध) पबित्र मुखर्जी ने कहा कि निवेशक कच्चे तेल की कीमतों और अमेरिका-ईरान के बीच जारी भू-राजनीतिक तनाव से जुड़े घटनाक्रमों पर करीबी नजर रखेंगे।

चीन के आर्थिक आंकड़े होंगे प्रमुख संकेतक

जियोजीत इन्व्हेस्टमेंट्स के शोध प्रमुख विनोद नायर ने कहा कि कच्चा तेल, भू-राजनीतिक घटनाक्रम, एफओएमसी की बैठक का ब्योरा और चीन के आर्थिक आंकड़े इस सप्ताह बाजार को दिशा देने वाले प्रमुख संकेतक होंगे। इनसे वैश्विक आर्थिक वृद्धि और अमेरिकी केन्द्रीय बैंक की मौद्रिक नीति को लेकर आगे की तस्वीर स्पष्ट हो सकती है। पिछले सप्ताह बीएसई का 30 शेयरों वाला सेंसेक्स 489.92 अंक यानी 0.62 प्रतिशत टूटा जबकि एनएसई निप्टी 204.65 अंक यानी 0.83 प्रतिशत नीचे आया।

शब्द पहली - 63 18 का हल

का	ज	आ	ग	सा	ध	म	ग
ल	ता	ना	आ	स	ख	ब	र
लो	ला	सा	या	का	ह		
म	न	र	त	र	म	ल	वि
ल	कि	जा	अ	ग	म	ल	सा
श	र	को	ब	इ	ता	र	
कु	ल	अ	म	ल	ख	ता	मी
लो	ग	ल	त	य	ता	जा	न
दो	व	ख	क	ल	ता	ल	
धा	य	दा	म	अ	प्र	मो	
त	म	प	ग	क	ण	क	र

स्वतंत्रता दिवस पर राष्ट्रपति भवन में कार्यक्रम

‘एट-होम’ समारोह में शामिल हुए डॉ. हिमांशु



नई दिल्ली। स्वतंत्रता दिवस के पावन अवसर पर राष्ट्रपति भवन, सांस्कृतिक केंद्र में पारंपरिक ‘एट-होम’ समारोह आयोजित किया गया। समारोह में हरिभूमि एवं आईएनएच के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी ने सहभागिता की। इस अवसर पर राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के साथ डॉ. हिमांशु की विशेष भेंट भी हुई। गरिमामय और ऐतिहासिक समारोह में देश की कई प्रतिष्ठित हस्तियों ने शिरकत की और स्वतंत्रता दिवस की इस राष्ट्रीय संघ्ना को अत्यंत स्मरणीय बनाया।

सेना प्रमुख धीरज सेठ चार दिवसीय यात्रा पर नेपाल पहुंचे

काठमांडू। भारत के सेना प्रमुख जनरल धीरज सेठ नेपाल के अपने समकक्ष जनरल अशोक राज सिग्देल के निर्मंत्रण पर चार दिवसीय आधिकारिक यात्रा के लिए रविवार दोपहर काठमांडू पहुंचे। नेपाल सेना के प्रवक्ता राजाराम बस्नेत के अनुसार, भारत के सेना प्रमुख को नेपाल सेना के मानद जनरल की उपाधि प्रदान की जाएगी। प्रवक्ता ने बताया कि नेपाल के राष्ट्रपति रामचंद्र पौडेल सोमवार को शीतल निवास में एक विशेष समारोह में जनरल सेठ को मानद रैंक प्रदान करेंगे। दोनों बिस्स्टेक (बहु-क्षेत्रीय तकनीकी एवं आर्थिक सहयोग के लिए बंगाल की खाड़ी पहल) देशों के सेना प्रमुख सोमवार को आपसी सैन्य सहयोग से जुड़े मुद्दों पर चर्चा करेंगे। मानद रैंक देने की यह परंपरा 1950 से जारी है। इसके तहत नेपाल और भारत एक-दूसरे के सेना प्रमुखों को ‘जनरल’ का मानद रैंक देते हैं।



कमांड और स्टाफ कोर्स के छात्रों को करेंगे संबोधित

यात्रा के दूसरे दिन यानी 18 अगस्त को थल सेना प्रमुख का व्यस्त कार्यक्रम रहेगा. जनरल धीरज सेठ शिवपुरी स्थित आर्मी कमांड एंड स्टाफ कोर्स के छात्र अधिकारियों को संबोधित करेंगे. इस दौरान वे वहां मौजूद प्रशिक्षकों और दूसरे देशों से आए छात्र अधिकारियों से भी बातचीत करेंगे. इसके अलावा, वे नेपाल के कई वरिष्ठ गणमान्य लोगों से भी मुलाकात करेंगे. इस मुलाकात में द्विपक्षीय संबंधों और आपसी हितों के अहम मुद्दों पर विचार-विमर्श किया जाएगा। अपनी यात्रा के आखिरी दिन यानी 19 अगस्त को जनरल धीरज सेठ पोखरा जाएंगे. वहां वे भारतीय सेना के पूर्व सैनिकों के लिए आयोजित एक विशेष रैली में शामिल होंगे. इस दौरान वे वीर नारियों और वीरता पुरस्कार विजेताओं का सम्मान करेंगे. पूर्व सैनिकों और उनके परिवारों से मिलने के बाद वे उसी दिन भारत वापस लौट आएंगे।

पश्चिम बंगाल के नादिया में डबल मर्डर कांग्रेस नेता और बेटे को गोलियों से किया छलनी



एजेंसी ॥ कोलकाता

टीएमसी नेता के आदेश पर हत्या : कांग्रेस

स्थानीय कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने आरोप लगाया कि यह हमला जेल में बंद तुणमूल कांग्रेस नेता जुब्बार शेख के “आदेश” पर किया गया था। जुब्बार ने जेल से ही बदमाशों का इस्तेमाल करके इस इलाके पर कब्जा करने के लिए यह घटना करवाई। अगर प्रशासन उचित और निष्पक्ष जांच करे, तो यह मामला पूरी तरह साफ हो जाएगा। स्थानीय कांग्रेस नेता टीपू सुल्तान ने मीडिया से कहा, “हम कड़ी से कड़ी सजा की मांग करते हैं।

रहमान को 13 व बेटे को 12 गोलियां मारीं

अस्पताल में बताया है गोली किसी पेशेवर अपराधी ने मारी थी। अनूपुर रहमान को 13 और उनके बेटे को 12 गोलियां मारी गईं। इस मामले में जिस टीएमसी नेता का नाम सामने आ रहा है पुलिस उसके संबंध में भी जानकारी जुटा रही है। कृष्णनगर पुलिस जिले के अतिरिक्त अधीक्षक (ग्रामीण) सुरजीत कुमार ने कहा कि मामले की विस्तृत जांच चल रही है। अभी इस बारे में और कुछ भी कहना संभव नहीं है।

सूड़ीकु नवताल - 6329										*** **				
										कठिनताम				
		4						9						
		2						8	4					
8										3				
												9	4	
		3										7		
5	6													
		7										8		
					2	5								
					6					2				

सूड़ीकु नवताल - 6328 का हल														
■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरें जाने आवश्यक हैं.														
■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.														
■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.														
■ पहली का केवल एक ही हल है.														
5	9	1	2	8	4	3	6	7						
6	4	2	3	5	7	9	1	8						
8	3	7	9	6	1	4	2	5						
4	7	5	8	2	6	1	9	3						
3	6	9	7	1	5	8	4	2						
1	2	8	4	3	9	7	5	6						
7	5	6	1	9	8	2	3	4						
9	8	3	5	4	2	6	7	1						
2	1	4	6	7	3	5	8	9						



खबर संक्षेप



पाक महिला टीम का मुख्य कोच बने रहेंगे रियाज

लाहौर। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड ने यूएई में होने वाले आगामी एशिया कप और जापान में होने वाले एशियाई खेलों के लिए राष्ट्रीय महिला टीम के मुख्य कोच वहाब रियाज और सहयोगी स्टाफ के अन्य सदस्यों को बरकरार रखा है। पाकिस्तान ने सीनियर बल्लेबाज आलिया रियाज को एशियाई खेलों के लिए टीम में शामिल किया है लेकिन सिदद अमीन और सदाफ शम्स को फिर से नजरअंदाज कर दिया है। नियमित कप्तान फातिमा सना दोनों टूर्नामेंटों में टीम की कप्तानी करेंगी। एशिया कप 28 अगस्त से 13 सितंबर तक दुबई अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में खेला जाएगा, जिसमें पाकिस्तान को हांगकांग-चीन, भारत और थाईलैंड के साथ ग्रुप ए में रखा गया है।

फॉर्मूला ई भारत में वापसी के लिए उत्सुक



लंदन। फॉर्मूला ई के सह-संस्थापक अल्बर्टो लोंगो ने कहा कि यह चैंपियनशिप भारत में वापसी करने के लिए उत्सुक है, लेकिन भारत के किसी शहर को मेजबानी की इच्छाशक्ति दिखानी होगी। ऑल-इलेक्ट्रिक विश्व चैंपियनशिप ने फरवरी 2023 में हैदराबाद ई-ग्री के साथ भारत में अपनी शुरुआत की थी, लेकिन तेलंगाना में सरकार बदलने के बाद अगले वर्ष इस रेस को रद्द कर दिया गया, क्योंकि नई सरकार ने इसमें किसी तरह की दिलचस्पी नहीं दिखाई। लोंगो ने कहा कि फॉर्मूला ई अब भी उस बाजार में वापसी करने के लिए तैयार है, जिसे वह 'इलेक्ट्रिक मोबिलिटी' के लिए दुनिया के सबसे महत्वपूर्ण बाजारों में से एक मानते हैं। लोंगो ने कहा, 'हम भारत वापस जाना चाहेंगे लेकिन दुर्भाग्य से अभी इसको लेकर हमारी कोई बातचीत नहीं चल रही है। फॉर्मूला ई के लिए यह इतना महत्वपूर्ण बाजार है कि हम निश्चित रूप से वहां वापस जाना चाहेंगे।' उन्होंने कहा, 'फॉर्मूला ई प्रतियोगिता की मेजबानी करने की इच्छाशक्ति होनी चाहिए।

सिनसिनाटी ओपन : पहले ही दौर में बाहर हुए जोकोविच

एजेसी ►► मेसन

विंबलडन के सेमीफाइनल में हारने के बाद पहली बार किसी टूर्नामेंट में खेल रहे नोवाक जोकोविच सिनसिनाटी ओपन टेनिस टूर्नामेंट के पहले दौर में हारकर बाहर हो गए। अर्जेंटीना के 25 वर्ष की खिलाड़ी थियागो अगस्टिन तिरांते ने 24 बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन जोकोविच को 2-6, 6-4, 6-4 से हराया। यह मैच गर्म और उमस भरे मौसम में दो घंटे 44 मिनट तक चला। तिरांते विश्व रैंकिंग में 50वें स्थान पर हैं। तीन बार सिनसिनाटी चैंपियन रह चुके और रैंकिंग में पांचवें स्थान पर काबिज 39 वर्षीय जोकोविच विंबलडन के सेमीफाइनल में यानिक स्निरर से हार गए थे। जोकोविच को अब अमेरिकी ओपन में खेलना है, जो 30 अगस्त से न्यूयॉर्क में शुरू होगा।

अर्जेंटीना के अगस्टिन तिरांते ने जोकोविच को हराया

एलेक्जेंड्रा का शानदार प्रदर्शन, गैब्रिएला रुसे को हराया

महिला वर्ग में फिलीपींस की एलेक्जेंड्रा एला ने एलेना-गैब्रिएला रुसे को हरा कर अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा। रुसे ने पहला सेट गंवाया लेकिन टखने की चोट के कारण वह आगे खेल जारी नहीं रख पाई। विश्व रैंकिंग में 20वें स्थान पर काबिज एला ने इसी महीने की शुरुआत में वाशिंगटन में अपना पहला डब्ल्यूटीए एकल खिताब जीता था और उन्होंने अपने पिछले 9 मैचों में से आठ जीते हैं। अमेरिकी खिलाड़ी जेसिका पेगुला ने सिमोना वाल्टरट को 6-3, 6-2 से हराकर 2026 में हार्ड कोर्ट पर अपना रिकॉर्ड 25-6 कर लिया। तीसरे नंबर की खिलाड़ी पेगुला ने 2024 में सिनसिनाटी में खिताब जीता था।

पहले राउंड में हारें वीनस, लगातार 13वां मैच गंवाया

ओहायो। सात बार की वैंड स्लैम चैंपियन वीनस विलियम्स का एकल में हारने का सिलसिला जारी है। सिनसिनाटी ओपन के पहले राउंड में वीनस को कोलंबियाई क्वालीफायर एमिलियाना अरांगो से 6-2, 6-2 से हार का सामना करना पड़ा। 46 साल की अमेरिकी खिलाड़ी को डब्ल्यूटीए 1000 इवेंट के लिए वाइल्डकार्ड एंट्री दी गई थी, लेकिन वह अभी भी एकल मैच न जीतने का अपना सिलसिला खत्म नहीं कर पाई। उनका हार का सिलसिला जुलाई 2025 से जारी है। 25 साल की क्वालीफायर अरांगो ने लिंडन टेनिस सेंटर के गैडस्टैड कोर्ट पर विलियम्स को एक घंटे और पांच मिनट में हरा दिया। विलियम्स की शुरुआत मुश्किल तरीके से हुई क्योंकि पहले गेम में उनकी सर्व टूट गई थी, और उन्हें एक ऐसे खिलाड़ी के खिलाफ मैच में वापस आने में परेशानी हुई जो लगातार दबाव बना रहा था।



पहला टेस्ट : भारत ने 9 विकेट पर बनाए 460 रन, पडिक्कल ने बनाए 167

जुरेल ने खेली अर्धशतकीय पारी

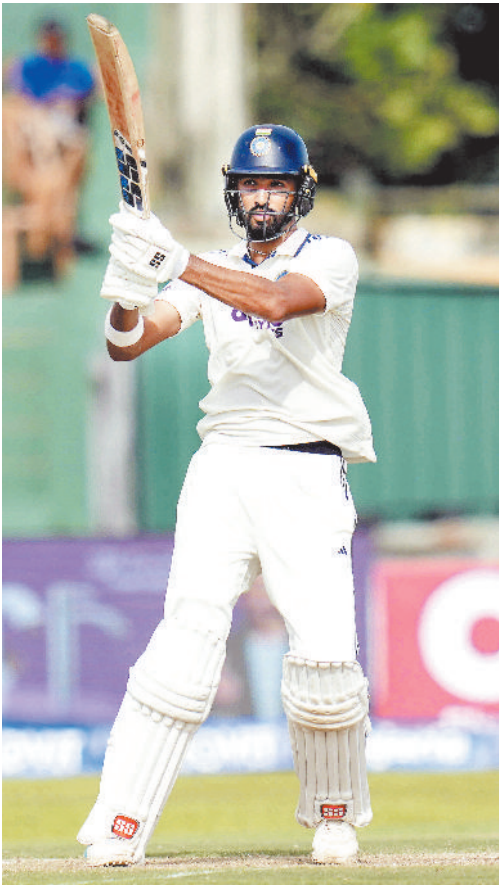
पडिक्कल के शतक के दम पर टीम इंडिया ने खड़ा किया विशाल स्कोर

एजेसी ►► गॉल

देवदत्त पडिक्कल की 167 रन की शानदार पारी भारत के बूते भारत ने दो मैचों की श्रृंखला के पहले टेस्ट के बारिश से प्रभावित दूसरे दिन रविवार को श्रीलंका के खिलाफ दिन का खेल खत्म होने तक 9 विकेट पर 460 रन बना लिए। रविवार को सिर्फ 43 ओवर का खेल संभव हुआ और इस दौरान श्रीलंका के स्पिनरों ने भारतीय बल्लेबाजों को खासा परेशान किया स्टंप्स के समय कुलदीप यादव 12 और प्रसिद्ध कृष्णा एक रन बनाकर क्रीज पर थे।

पडिक्कल ने पूरा किया अपना पहला 150 रन

131 रन से आगे खेलने उतरे पडिक्कल ने तेज गेंदबाज असिथा फर्नांडो की गेंद पर चौका लगाकर 215 गेंदों में अपना पहला 150 रन पूरा किया। उनकी इस उपलब्धि पर पहुंचने से पहले ही भारत को ऋषभ पंत के रूप में बड़ा झटका लग चुका था। दिन की शुरुआत 27 रन करने वाले पंत को आकामक तेवर अपनाने का खामियाजा भुगतना पड़ा। ऑफ स्पिन्नर केशरा नुवंता की गेंद पर उनका हवा में लहराया गया कमजोर शॉट मिडऑफ की दिशा में सोनल दिगुपा के हाथों में थमा गया। इसके बाद केएल राहुल बल्लेबाजी के लिए आए। पिछले दिन ऐटन के कारण 77 रन पर रिटायर हट्ट हुए राहुल अपने स्कोर में सिर्फ पांच रन जोड़ सके। नुवंता की गेंद के टर्न और उछाल को वह समझ नहीं पाए और शॉट लेना पर निशान मधुशंका को आसान कैच दे बैठे। महज 12 रन देकर दो बड़े विकेट हासिल करने से श्रीलंकाई गेंदबाजों का आत्मविश्वास बढ़ा। भारत चाय तक पांच विकेट पर 364 रन बना चुका था। इसके बाद रविंद्र जडेजा को नुवंता (13) ने पगबाधा किया।



जुरेल ने खेली 51 रन की उपयोगी पारी

पिछले कुछ मैचों से रन बनाने के लिए संघर्ष कर रहे जुरेल ने शानदार वापसी करते हुए 51 रन की उपयोगी पारी खेली। उनकी पारी में किस्मत का भी साथ रहा। 29 रन के निजी स्कोर पर स्लिप में श्रीलंकाई कप्तान धर्मयं डि सिल्वा ने जयसूर्या की गेंद पर उनका आसान कैच छोड़ दिया। जुरेल ने इस जीवनदान का फायदा उठाते हुए आठ पारियों के बाद पहली बार अर्धशतक पूरा किया। उन्होंने नुवंता की गेंद को मिडविकेट के ऊपर से छक्का जड़ा और लाहिरू कुमारा की गेंद पर चौका भी लगाया।

जुरेल ने सुथार के साथ जोड़े 55 रन

जुरेल ने मानव सुथार (24) के साथ सातवें विकेट के लिए 55 रन जोड़े। जयसूर्या की गेंद पर धर्मयं डि सिल्वा ने जुरेल का शानदार कैच लपक कर अपनी पिछली गलती की भरपाई कर दी। सुथार ने इसके बाद मोहम्मद सिराज (11) के साथ टीम के स्कोर को 447 रन तक पहुंचाया लेकिन इसी स्कोर पर दोनों बल्लेबाज आउट हो गए।

आज से विश्व बैडमिंटन चैंपियनशिप, सिंधू पर नजर



एजेसी ►► नई दिल्ली

दो बार की ओलंपिक पदक विजेता पीवी सिंधू सोमवार से शुरू हो रही बीडब्ल्यूएफ विश्व बैडमिंटन चैंपियनशिप में घरेलू दर्शकों के सामने अपने नए आत्मविश्वास के साथ इतिहास रचने की कोशिश करेंगी। भारत 17 साल बाद इस चैंपियनशिप

की मेजबानी कर रहा है सिंधू सहित भारतीय खिलाड़ी इसका फायदा उठाने की कोशिश करेंगे। सिंधू अब तक विश्व चैंपियनशिप में पांच बार पदक जीत चुकी हैं और वह रिकॉर्ड छठा पदक जीतने के लिए अपनी तरफ से कोई कसर नहीं छोड़ेगी। उन्होंने इससे पहले विश्व चैंपियनशिप में एक स्वर्ण, दो रजत और दो कांस्य पदक जीते हैं।

यूरोपीय एथलेटिक्स चैंपियनशिप: ब्रिटिश रिले टीमों का दबदबा, एमी हंट ने जीता गोल्ड

एजेसी ►► बर्लिन

ब्रिटेन की एमी हंट ने अपना शानदार प्रदर्शन जारी करते हुए महिला रिले दौड़ में अपनी टीम को पहला स्थान दिलाकर यूरोपीय एथलेटिक्स चैंपियनशिप में तीसरा स्वर्ण पदक जीता। ब्रिटेन ने पुरुषों और महिलाओं दोनों की चार गुणा 100 मीटर रिले जीतकर फराटा दौड़ में अपना दबदबा बरकरार रखा।

हंट ने इससे पहले 100 और 200 मीटर में स्वर्ण पदक जीते थे। ब्रिटेन की महिला टीम ने उनकी अनुवादों में चार गुणा 100 मीटर की दौड़ 42.05 सेकंड में पूरी की। ब्रिटेन ने पुरुषों की 100 मीटर दौड़ 38.45 सेकंड में पूरी करके स्वर्ण पदक जीता।



माहुचिख ने लगातार तीसरी बार जीता ऊंची कूद का खिताब

इस बीच यूक्रेन की ओलंपिक चैंपियन और विश्व रिकॉर्ड धारक यारोस्लवा माहुचिख ने 1.97 मीटर की छलांग लगाकर यूरोपीय चैंपियनशिप में लगातार तीसरी बार ऊंची कूद का खिताब जीता। यूक्रेन के लिए यह मौजूदा चैंपियनशिप का पहला स्वर्ण पदक है। आयरलैंड की केट ओकोनर ने महिला हैटप्लान में स्वर्ण पदक जीता। स्पेन की मारिया पेरेज ने हाफ मैरथन में एक घंटे 30 मिनट छह सेकंड का समय लेकर स्वर्ण पदक हासिल किया।

आयुष-अभ्युदय ने जीता जेडब्ल्यू विल्सन घाना इंटरनेशनल का खिताब



रायपुर। छत्तीसगढ़ के आयुष माखोजा ने एक बार फिर से प्रदेश व देश का नाम रोशन किया है। जेडब्लू विल्सन घाना

- पुरुष युगल में भारतीय जोड़ी बनी चैंपियन
- फाइनल में नाइजीरिया के एबेल और इडोवु की जोड़ी को सीधे दो गेमों में हराया

इंटरनेशनल बैडमिंटन टूर्नामेंट 2026 के पुरुष युगल वर्ग में भारतीय जोड़ी आयुष माखोजा और अभ्युदय माखोजा ने जीत के बाद दोनों खिलाड़ियों ने स्वर्ण पदक हासिल किया। फाइनल में तीसरी वरीय भारतीय जोड़ी ने नाइजीरिया के जोसेफ एबेल और सेगुन ओबासांजो इडोवु की चौथी वरीय जोड़ी को सीधे दो गेम में 21-16, 21-14 से हराकर स्वर्ण पदक जीता।

भारतीय जोड़ी ने शुरुआत से बनाया दबाव

फाइनल मुकाबले में भारतीय जोड़ी ने शुरुआत से ही दबाव बनाए रखा। दोनों खिलाड़ियों के बीच बेहतरीन तालमेल और आक्रमक खेल के सामने नाइजीरियाई जोड़ी को लगातार संघर्ष करना पड़ा। पहले गेम में अभ्युदय और आयुष ने 21-16 से बढ़त बनाई। दूसरे गेम में भी भारतीय खिलाड़ियों ने लय कायम रखते हुए 21-14 से गेम अपने नाम किया और मुकाबला जीत लिया। अंतराष्ट्रीय उपलब्धि की हासिल

आयुष माखोजा और अभ्युदय चौधरी की यह उपलब्धि इसलिए भी खास है क्योंकि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारतीय बैडमिंटन की नई प्रतिभाएं लगातार अपनी पहचान बना रही हैं। दोनों खिलाड़ियों ने पुरुष युगल में बेहतरीन समन्वय, आक्रमक खेल और दबाव के बीच धैर्य का परिचय देते हुए खिताब तक का सफर तय किया। इस उपलब्धि से भारत के साथ छत्तीसगढ़ का नाम भी गौरवान्वित हुआ है। जीत के बाद जारी बधाई संदेश में दोनों खिलाड़ियों की मेहनत, समर्पण और खेल के प्रति जुनून की सराहना की गई। विल्सन घाना इंटरनेशनल में पुरुष युगल का खिताब जीतने आयुष माखोजा और अभ्युदय चौधरी के लिए महत्वपूर्ण अंतरराष्ट्रीय उपलब्धि मानी जा रही है। इस जीत से दोनों खिलाड़ियों का आत्मविश्वास बढ़ेगा और आने वाली अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में उनसे बेहतर प्रदर्शन की उम्मीद रहेगी।

हॉकी वर्ल्ड कप: इंग्लैंड से आज कांटे की टक्कर, आखिरी बार तीन दशक पहले हराया था

30 साल का इतिहास बदलने उतरेगा भारत

एजेसी ►► एम्सटेलवीन

निचली रैंकिंग वाली वेल्स के खिलाफ पहले मैच में जीत दर्ज करने वाली भारतीय टीम के सामने एफआईएच पुरुष हॉकी विश्व कप में सोमवार को विश्व रैंकिंग में तीसरे स्थान पर काबिज इंग्लैंड के रूप में पूल चरण की सबसे कठिन चुनौती होगी, जिसे विश्व कप में आखिरी बार उसने तीन दशक पहले हराया था।

हरमनप्रीत सिंह की कप्तानी वाली भारतीय टीम ने शनिवार को पहले मैच में विश्व रैंकिंग में अपने से छह रणदान नीचे 15वें स्थान पर काबिज वेल्स को 3-1 से मात दी। कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने पेनल्टी कॉर्नर पर दो गोल किए जबकि संजय ने भी पहला गोल पेनल्टी कॉर्नर पर दागा। दूसरी ओर इंग्लैंड ने पाकिस्तान को पूल डी के एक अन्य मैच में 4-1 से मात दी।



हम मैच दर मैच फोकस करेंगे : हरमनप्रीत

प्रो लीग के खराब प्रदर्शन के बारे में पूछने पर कप्तान हरमनप्रीत ने कहा, 'खेल में उतार-चढ़ाव आते रहते हैं लेकिन हमारा फोकस अभी विश्व कप पर है। हम बेहतर तैयारी के साथ आये हैं और टीम फॉर्म में है। हम मैच दर मैच फोकस करेंगे और गोल करने के उपादा से ज्यादा मौके बनाने पर फोकस होगा।' टूर्नामेंट शुरू होने से पहले मानसिक दृढ़ता के लिए रिवटजरलैंड में तीन दिन के बूट कैम्प के अनुभव का इस्तेमाल भारत को इस मैच में करना पड़ेगा।

सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए मैच अहम

विश्व कप के बदले प्रारूप में हर मैच का परिणाम काफ़ी मायने रखेगा और भारत से इससे अधिक अंतर से जीत की उम्मीद थी। पहले हर पूल की शीर्ष दो-दो टीमों क्वार्टर फाइनल खेलती थी लेकिन इस बार हर पूल से शीर्ष दो टीमों दूसरे दौर का पूल चरण खेलेंगी, जिसमें 8 टीमें होंगी। इस चरण में दो पूल हैं और एक होंगे, जिसमें चार-चार टीमें रहेंगी लेकिन वे तीन नहीं बल्कि दो-दो मैच खेलेंगी। यानी अगर भारत और इंग्लैंड दोनों अगले दौर में जाते हैं तो उनका एक दूसरे से सामना नहीं होगा और पहले पूल चरण के अंक ही आगे जायेंगे और भारत की सेमीफाइनल संभावनाओं के लिए यह मैच अहम है। पूल हैं और एक की शीर्ष दो टीमों सेमीफाइनल खेलेंगी।

स्वास्थ्य

डब्ल्यूएचओ की एजेंसी ने दी बड़ी चेतावनी

जेनेवा। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की एजेंसी ने तीन आम दवाओं को इंसाओं के लिए कैंसरकारी ग्रुप-1 श्रेणी में रखा है। इसका मतलब है कि इन दवाओं के इस्तेमाल से कैंसर का खतरा बढ़ सकता है। हाई ब्लड प्रेशर, फंगल इंफेक्शन और ऑर्गन ट्रांसप्लांट रिजेक्शन के इलाज में इस्तेमाल होने वाली इन दवाओं का दुनिया में लाखों लोग इस्तेमाल करते हैं। एक्सपर्ट्स ने जोर देकर कहा है कि यह क्लासिफिकेशन सिर्फ खतरों की पहचान है और मरीजों को बिना डॉक्टर की सलाह के इलाज बंद नहीं करना चाहिए।

इन तीन दवाओं को बताया कैंसरकारी
हाइड्रोक्लोथियाजाइड- हाई ब्लड प्रेशर के लिए इलाज में इस्तेमाल होती है।
वोरिकोनाजोल- फंगल इन्फेक्शन के लिए इस्तेमाल
टैकोलिमस- यह दवा अंग प्रत्यारोपण के बाद बाद शरीर के ट्रांसप्लांट रिजेक्शन को रोकने के लिए दी जाती है।

भारत में बड़े पैमाने पर इस्तेमाल होने वाली इन 3 दवाओं से कैंसर का खतरा

हाइड्रोक्लोथियाजाइड
विश्व स्वास्थ्य संगठन की कैंसर रिसर्च एजेंसी, इंटरनेशनल एजेंसी फॉर रिसर्च ऑन कैंसर की स्टडी में इन दवाओं से खतरों की पहचान की गई है। 22 सदस्यों वाले पैनल में भारतीय वैज्ञानिक जीबी जेना भी शामिल थे। का कहना है कि इस बात के पर्याप्त सबूत हैं कि हाइड्रोक्लोथियाजाइड से स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा और होठ का कैंसर हो सकता है। स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा त्वचा के कैंसर का दूसरा सबसे आम प्रकार है। अमेरिका और डेनमार्क में हुई स्टडी में पाया गया कि लंबे समय तक हाइड्रोक्लोथियाजाइड का इस्तेमाल करने वाले मरीजों में स्किन कैंसर की दर ज्यादा मिली। इसकी वजह फोटो-टॉक्सिसिटी है। इसका मतलब है कि यह दवा अल्ट्रावायलेट (यूवी) रेडिएशन के प्रति त्वचा की सेंसिटिविटी बढ़ा देती है। इससे धूप के संपर्क में आने पर डीएनए को नुकसान पहुंचने का खतरा बढ़ जाता है।



भारत में इन दवाओं का कितना इस्तेमाल?

हाइड्रोक्लोथियाजाइड हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों के इलाज के लिए भारत में पहली पसंद है। वहीं, वोरिकोनाजोल का इस्तेमाल कमजूर इम्यून सिस्टम वाले मरीजों में आमतौर पर किया जाता है। टैकोलिमस ट्रांसप्लांट के बाद की देखभाल में प्रमुख रूप से दी जाती है। एक्सपर्ट का कहना है कि भारत के लिहाज से इन दवाओं का वर्गीकरण बेहद अहम है। इन चेतावनियों को नजर अंदाज नहीं किया जा सकता है। खासतौर पर भारत जैसे देश में, जहां बिना सोचे-समझे दवा लिखना, बिना डॉक्टर की पर्चा के दवा मिलना और दवा लिखने व देने के तरीकों का पालन न करना बड़ी चुनौती है।

वोरिकोनाजोल
लंबे समय तक इलाज कराने वाले ट्रांसप्लांट के मरीजों में वोरिकोनाजोल का संबंध भी स्क्वैमस सेल स्किन से पाया गया। इसकी वजह भी फोटो टॉक्सिक तंत्र था। यह दवा विशेष प्रकार के त्वचा कैंसर को बढ़ावा देती है।
टैकोलिमस
टैकोलिमस का संबंध नॉन-हॉजकिन लिम्फोमा और पोस्ट-ट्रांसप्लांट लिम्फोप्रोलिफेरेट डिसऑर्डर से जोड़ा गया। ल्यूकेमिया और स्किन कार्सिनोमा के मामले में इसके सबूत सीमित थे। इसका खतरा इम्यून सिस्टम को दबाने से जुड़ा है, जिससे शरीर की असामान्य सेल्स को खत्म करने की क्षमता कमजोर हो जाती है।

सुयश
हॉस्पिटल
सर्जिकल मैस्ट्रो एवं
लैप्रोस्कोपी सर्जरी विभाग
हर्निया
क्या होता है
इसके लक्षण,
कारण, प्रकार
एवं इलाज हेतु
संपर्क करें
24 Hours Helpline
9926386660
कोटा-गुडियारी रोड़,
होटल पिकाडली के पीछे, रायपुर
Ajay 9827144371

ओम
हॉस्पिटल
मस्तिष्क (न्यूरो) विभाग
• सिर की चोट (हेड इजरी)
• स्पोन्डिलाइटिस
• ब्रेन ट्यूमर, ब्रेन हेमरेज
• स्पाइन एवं ब्रेन सर्जरी
• स्पाइन ट्यूमर
• स्लिप डिस्क, साइटिका
• लकवा, मिर्गी
• सिर का बड़ा होना और
सिर में पानी भरना
(Hydrocephalus)
♦ महादेवघाट रोड, रायपुरा
चोक, रायपुर (छ.ग.) • **8370008551**
♦ खरोरा रोड़, तिल्ला (छ.ग.) • **9302734809**
♦ ससयाली (छ.ग.) • **8370008558**
♦ जगदलपुर (छ.ग.) • **8435908123**
#Rajesh
Ajay Advt.

इंसानों-जानवरों को चक्का देने वाला पौधा मिटने की कगार पर
विडहोका। क्या आपने कभी किसी ऐसे पौधे के बारे में सुना है जो अपनी जान बचाने के लिए पत्थर बनने का नाटक करता है? नामीबिया के सूखे पत्थरों के बीच छिपा लिथोप्स वर्नेरी एक ऐसा ही जादूगर है। अफ्रीकी देश नामीबिया में पाया जाने वाला यह दुर्लभ पौधा अब **डिंपल्स** कॉस्मेटिक सर्जरी द्वारा गालों में स्थायी डिंपल्स **कालड़ा प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर** आर.के.सी. के सामने, चौबे कालोनी एवं पंचपेड़ी नाका, धमतरी रोड, कलर्स माल के पास, रायपुर (छ.ग.) **9827143060/8871003060** **छ.ग. रासन से मान्यता प्राप्त** Ajay Advt.

80% से ज्यादा घट गई आबादी
वैज्ञानिकों के अनुसार, साल 1981 के बाद से इस पौधे की संख्या 80 प्रतिशत से भी ज्यादा कम हो चुकी है। साल 2012 में यहाँ 659 पौधे दर्ज किए गए थे। 2019 में इनकी संख्या कम होकर सिर्फ 118 रह गई, वहीं 2020 की गणना में 163 पौधे मिले। हालाँकि, संख्या में थोड़ा सुधार दिखा, लेकिन कुल आबादी अब भी बहुत कम है।

विलुप्त होने की कगार पर पहुंच गया है। वैज्ञानिकों के मुताबिक, इस पौधे की दुनिया में अब 200 से भी कम संख्या बची है। इस पौधे का वैज्ञानिक नाम लिथोप्स वर्नेरी है। इसे लिथिग स्टोन या जीवित पत्थर भी कहते हैं, क्योंकि इसका आकार और रंग आसपास पड़े कंकड़ों-पत्थरों से इतना मिलता-जुलता है कि इसमें और पत्थर में फर्क करना बहुत ही मुश्किल हो जाता है।

सिर्फ एक जगह मिलता है यह पौधा
अंतरराष्ट्रीय प्रकृति संरक्षण संघ के मुताबिक, यह पौधा पूरी दुनिया में सिर्फ नामीबिया के एरोनो पर्वतीय क्षेत्र के करीब 4 वर्ग किलोमीटर के छोटे से इलाके में ही पाया जाता है। इसकी कोई दूसरी प्राकृतिक आबादी दुनिया में कहीं और नहीं मिलती है।

समुद्र के नीचे मिला रोमन काल का जहाज 2000 साल पुराने इतिहास का पता चला

रोम। इटली के तट के पास पुरातत्वविदों ने 2000 साल से भी पुराने एक जहाज की खोज की है। इसे हाल के वर्षों की सबसे अहम पुरातात्विक खोजों में से एक कहा जा रहा है। इस जहाज को सिसिली के तट पास समुद्र के नीचे खोजा गया है। इटली के स्थानीय मीडिया ने बताया कि गोताखोरों को माजारा डेल वैलौ के पास समुद्र की सतह से लगभग 150 फीट नीचे यह मलबा मिला। खोजकर्ताओं को जहाज के अंदर ऐसी चीजें मिली हैं, जो आज भी अच्छी हालत में हैं। इंडिपेंडेंट ने अपनी रिपोर्ट में एक गोताखोर के हवाले से बताया कि जहाज के अंदर सैकड़ों अच्छी हालत में मिट्टी के जार भरे हुए थे। इनका इस्तेमाल वाइन, तेल और अनाज ले जाने के लिए किया जाता था। फ्री डाइवर जिगकोमो डी मोला ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट में इसे अपनी जिंदगी की सबसे अद्भुत खोज बताया है। इस बार हमें सिर्फ एक मलबा नहीं मिला, बल्कि अपने इतिहास का एक हिस्सा मिला है।

रूप मंत्रा
Ayurvedic Face Cream & Face Washes
शुद्ध आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों से निर्मित
Helpful in protection from
Scars
Dull Skin
Pimples
Wrinkles
Clinically Tested
For efficacy and safety
सिर्फ हल्दी, चंदन ही नहीं “रूप मंत्रा आयुर्वेदिक क्रीम” में है एलोवेरा, द्राक्षा, तुलसी और मुलेठी जैसी अन्य 12 जड़ी-बूटियों का अद्वितीय संतुलित मिश्रण, जो आपके चेहरे की त्वचा का रंग भीतर से निखारने एवं चमकदार बनाने में अति सहायक है। यह डार्क सर्कल्स एवं छायियों को कम करके आपके चेहरे को उज्ज्वल रखने में मदद करता है।
24x7 Helpline: 87259 66666 • www.roopmantra.com
Available at all medical & general stores

कैंसर उपचार एवं सूक्ष्म देखभाल के क्षेत्र में मध्य भारत के लिए एक नया मानक अब आपके शहर में।

अब प्रारंभ
CARE CANCER INSTITUTE

रामकृष्ण केयर हॉस्पिटल, रायपुर

हमारी एकीकृत एवं उन्नत कैंसर देखभाल सेवाएँ

अनुभवी ऑन्कोलॉजिस्ट और कैंसर की सूक्ष्म देखभाल विशेषज्ञों की टीम
कैंसर के सटीक निदान, उन्नत उपचार और व्यक्तिगत देखभाल की संपूर्ण सुविधा
देखभाल, करुणा और उत्कृष्ट चिकित्सा मानकों के साथ आपके हर कदम में साथ
सटीक निदान और सटीक उपचार के लिए अत्याधुनिक तकनीक
हर चरण में समन्वित और रोगी केंद्रित देखभाल

मेडिकल ऑन्कोलॉजी
सर्जिकल ऑन्कोलॉजी
रेडिएशन ऑन्कोलॉजी
न्यूक्लियर मेडिसिन
BMT
हेमेटोलॉजी
पेन एवं पैलिएटिव केयर

समर्पित एवं अनुभवी विशेषज्ञों टीम

सर्जिकल ऑन्कोलॉजी
डॉ. मौ रॉय
क्लिनिकल डायरेक्टर एवं
सीनियर कंसल्टेंट-
सर्जिकल ऑन्कोलॉजी
डॉ. वरूण शर्मा
सीनियर कंसल्टेंट -
यूरोलॉजी, यूरो-ऑन्कोलॉजी
एवं रोबोटिक सर्जरी
डॉ. नवीन जैन
कंसल्टेंट- सर्जिकल
ऑन्कोलॉजी
डॉ. अकेला फणेन्द्र सो.
कंसल्टेंट - सर्जिकल
ऑन्कोलॉजी
डॉ. रवि जायसवाल
सीनियर कंसल्टेंट एवं
प्रमुख - मेडिकल
ऑन्कोलॉजी एवं हेमेटोलॉजी
डॉ. रूचिर धाकड़
कंसल्टेंट - सर्जिकल
ऑन्कोलॉजी
डॉ. नीरू केरकेड़ा
कंसल्टेंट -
न्यूक्लियर मेडिसिन
प्लास्टिक एवं रिकंस्ट्रक्टिव सर्जरी
डॉ. सुभाष साहू
कंसल्टेंट - प्लास्टिक एवं
रिकंस्ट्रक्टिव सर्जरी

Aster **CARE HOSPITALS** **evercare** **KIMSHEALTH**
Aster DM Quality Care Limited
रामकृष्ण केयर हॉस्पिटल
पंचपेड़ी नाका, धमतरी रोड
रायपुर, छत्तीसगढ़ -492001
0771 6165 656
www.carehospitals.com
f i x y t n